

ЛЮБИТЬ —
ЗНАЧИТ БЕРЕЧЬ!

ГРАФИКИ
культуры

ЗДОРОВЬЕ и ЭКОЛОГИЯ

НАУЧНО-ПОПУЛЯРНЫЙ ЖУРНАЛ



12+

№9 (175)
СЕНТЯБРЬ
2017



С днем рождения, любимый город!

Основные праздничные мероприятия, посвященные 428-летию Волгограда, состоялись 9 и 10 сентября. В преддверии подготовки города к чемпионату мира по футболу праздник проходил под девизом «Волгоград – город спортивных достижений!».

День города отмечали масштабно. С самого утра на площади Павших Борцов расположилась выставка пожарной и спасательной техники, а также ретро-фестиваль «Моторы Сталинграда». Чуть позже на Центральной набережной начался чемпионат России по фристайл-мотокроссу. Через час там же стартовал легкоатлетический забег «Волгоградская миля». Днем на Центральной набережной горожан собрал праздничный концерт Волгоградской академии МВД и городской спортивный турнир «Street WorkOut-2017». На пересечении Аллеи Героев и улицы Советской в три часа дня начала работать интерактивная площадка «Welcome to Volgograd».

В этот же день можно было стать участниками еще множества фестивалей. Так, на площади у театра «Царицынская опера» проходил фестиваль национальностей и народностей. В Комсомольский сад волгоградцев пригласили на гастрономический фестиваль «Вкусный город». А на Центральной набережной можно было посетить фестиваль

энергосбережения «Вместе ярче!». Вечером всех ждали в ЦПКИО на молодежном творческом фестивале «ПАРковка».

На следующий день основные мероприятия с самого утра развернулись на Центральной набережной. Здесь продолжился чемпионат России по фристайл-мотокроссу, после чего начался конкурс-фестиваль современного искусства «Волгоград – город спорта, город-мечта!», а в полдень у Волги развернулись интерактивные площадки «Выше волан-2017!», «Роль науки в спорте». Затем волгоградцев пригласили на эстрадно-цирковое представление «Фантазмагория», а чуть позже – на фестиваль уличных субкультур «Сила стилия».

Завершился праздник гала-концертом «Волгоград – арена Побед!», хедлайнером которого стала группа «Ума Турман». А в десять вечера по традиции волгоградское небо окрасилось разноцветными огнями праздничного фейерверка.

Фото Владимира МАТЮШЕНКО



Выходит с января 2003 года

Лауреат Национальной экологической премии имени В. И. Вернадского 2008 и 2014 годов

УЧРЕДИТЕЛИ:

Государственное бюджетное учреждение культуры «Издатель»: 400081, Волгоград, ул. Большая, 15

ИЗДАТЕЛЬ:

Государственное бюджетное учреждение культуры «Издатель» 400081, Волгоград, ул. Большая, 15

Главный редактор – **В. Б. ФУРЦОВА**

Редакция:

И. В. БЕЛОУСОВ – шеф-редактор
Ю. В. ЛИФАНОВ – редактор отдела
Т. В. ПЛЕШАКОВА – старший менеджер

Дизайн и верстка – **Е. Н. НАРЕВСКАЯ**

Журнал зарегистрирован Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Волгоградской области 3 августа 2017 года Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 34-00829 При перепечатке материалов ссылка на журнал «Здоровье и экология» обязательна. За точку зрения авторов статей и содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Рекламные материалы подлежат обязательной сертификации и лицензированию.

Адрес редакции: 400081, Волгоград, ул. Большая, 15. Телефон (8442) 37-08-92 E-mail: zdraveco@mail.ru

Отпечатано в полном соответствии с качеством предоставленного электронного оригинал-макета в ОАО «Альянс «Югполиграфиздат», ООО «Т-Пресс» 400001, Волгоград, ул. КИМ, 6. Тел/факс: (8442) 26-60-10, 97-49-40.

Выпуск №9 (175), сентябрь 2017 г. Подписано в печать 26.09.2017 г.

Здоровая Россия

29 сентября – Всемирный день сердца

2 Сердце для жизни

Профилактика

11 сентября – Всероссийский день трезвости

4 Алкоголь и дети

Советы специалиста

6 Первый раз в первый класс

Экология и производство

2017-й – Год экологии в России

Актуально

8 На промплощадке «Химпрома»

начинается новый этап

Новости региона

10 В Год экологии завершён

природоохранный проект

Общество и природа

12 Работать сообща лучше

13 Без малых рек большие обмелеют

17 сентября – День работника леса

Точка зрения

14 Узловые проблемы отрасли

Перспективы

16 Музей откроют в срок

Ситуация

17 Благоустройства здесь не было более сорока лет

Путешествуем по родному краю

18 Дубовский дублет. Часть 2

Истоки

20 Хрустальный звон реки Лопасни...

Грани культуры

К 75-летию победы в Сталинградской битве

22 Сталинградский апокалипсис.

Сентябрь 1942 года

9 сентября – День города

Ностальгия

24 Фотографии, которые перенесут в прошлое

Навстречу юбилею

26 Мой брат – ровесник Мамаева кургана

Времена и люди

28 Светлана ПАВЛОВА: «Что может быть интереснее, чем самому учиться быть творцом своего дела?»

Образование и воспитание

27 сентября – День работников дошкольного воспитания в России

Достижения

30 Мы служим детям и детству

1 сентября – День знаний

Здоровье смолоду

32 Какой ранец для школьника безопасный

Вечные ценности

33 Иди всегда дорогою добра

Личный опыт

34 Письмо и чтение

Домашний доктор

Растения-целители

36 Орех грецкий – дерево жизни

Традиции и обычаи

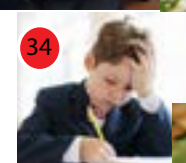
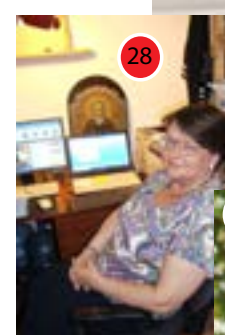
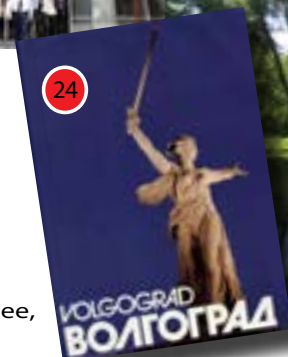
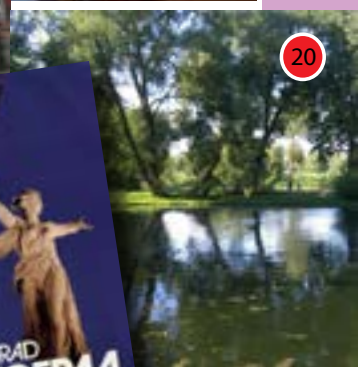
23 сентября – Петр и Павел Рябинники

18 Именины у рябины

13 сентября – День шарлоток и осенних пирогов

На здоровье!

40 Самый вкусный пирог осени



Всемирный день сердца впервые был организован в 1999 году по инициативе Всемирной федерации сердца. Эту акцию поддержали Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ), ЮНЕСКО и другие значимые организации. Цель – повысить осознание в обществе опасности, которая вызвана эпидемией сердечно-сосудистых заболеваний в мире, а также инициировать всеобъемлющие профилактические меры в отношении ишемической болезни и мозгового инсульта во всех группах населения.

В партнерстве с ВОЗ Всемирная федерация сердца проводит мероприятия более чем в 100 странах.

В программу входят массовые проверки здоровья, публичные лекции, спектакли, научные форумы, выставки, концерты, фестивали, организованные прогулки и спортивные состязания.

Каждый год мероприятия, проходящие в рамках Дня сердца, посвящены определенной теме, связанной со здоровьем сердца. В 2017 году Всемирный день сердца проводится под девизом:

«СЕРДЦЕ ДЛЯ ЖИЗНИ»



В настоящее время сердечно-сосудистые заболевания являются главной причиной смерти в мире: ежегодно они уносят более 17 миллионов человеческих жизней. Факторы риска возникновения сердечно-сосудистых заболеваний и инсульта включают повышенные кровяное давление, уровень холестерина и глюкозы в крови, курение, недостаточное потребление овощей и фруктов, повышенный вес, ожирение и физическую инертность.

По данным Всемирной федерации сердца, 80% случаев преждевремен-

ной смерти от инфарктов и инсультов можно предотвратить, если вести здоровый образ жизни, контролировать употребление табака, питание и физическую активность.

В России смертность от сердечно-сосудистых заболеваний за последние десять лет снизилась на треть, от инсультов – почти вдвое, а инвалидность – в четыре раза. Тем не менее, именно сердечно-сосудистые заболевания по-прежнему являются основной причиной смертности во всем мире. По данным Европейского

общества кардиологов, в Европе они приводят к 48% летальных случаев. В России доля смертей от такого рода болезней пока составляет неутешительные 53%. Однако последние достижения российского здравоохранения внушают оптимизм и демонстрируют, что для нашей страны участие в акциях Всемирного дня сердца не является формальностью и подразумевает большой труд по повышению качества медицинского обслуживания и популяризации здорового образа жизни.



Здоровый образ жизни – основа основ

Медицинское сообщество едино во мнении, что здоровый образ жизни является основой профилактики и лечения сердечно-сосудистых заболеваний. Он подразумевает правильное питание, достаточную физическую активность, проведение профилактических обследований с целью своевременного выявления неинфекционных заболеваний, а также отказ от вредных привычек.

«Вследствие проведения активной антитабачной и антиалкогольной политики, последовательно снижается потребление табака и алкоголя в стране, – сообщила министр здравоохранения России Вероника Скворцова во время выступления в ООН. – С 2009 года в России число курильщиков снизилось на 25%, а потребление алкоголя – на 38%». По словам министра, проводится популяризация занятий физической культурой и спортом, правильного питания, создаются условия для здорового образа жизни.

Получить разъяснения по основам правильного отношения к своему здоровью и рекомендации лично для себя можно получить в центрах здоровья, которые открыты во всех районах всех российских регионов на базе поликлиник и диагностических центров.

Врачи и консультанты помогают россиянам узнать о факторах риска развития заболеваний. К числу самых неблагоприятных рисков для сердца и сосудов относятся наследственность, а также курение, злоупотребление алкоголем, низкая физическая активность, ожирение и сахарный диабет.

Но если с наследственностью справиться непросто, то другие факторы устранимы желанием человека. Чтобы бросить курить – а эта привычка является наиболее губительной для сердца, – лучше всего обратиться к врачу. Консультации по этому вопросу оказывают на бесплатной горячей линии по борьбе с курением, позвонить на которую можно из любого региона. Программы врачебной поддержки существуют и для желающих сбросить

лишний вес, а также организовать правильное рациональное питание. Кроме того, в основе профилактики сердечно-сосудистых заболеваний лежит регулярный контроль таких показателей, как индекс массы тела, артериальное давление, уровень глюкозы и холестерина в крови. Сдать соответствующие анализы и провести скрининговые исследования можно в тех же центрах здоровья, во время диспансеризации в поликлинике или просто обратившись к лечащему врачу.

Совершенно очевидно, что лучше не доводить болезнь до криза. Важность раннего выявления и лечения сердечно-сосудистых заболеваний переоценить сложно. Значительные успехи достигнуты и на этом пути. С 2013 года в российскую систему обязательного медицинского страхования включена диспансеризация населения один раз в три года, и уже более 80% россиян прошли профилактические осмотры и скрининги. Однако результаты обследований оставляют желать лучшего – хронические неинфекционные болезни выявлены у 65%, а от хронических болезней сердца и сосудов страдают 8% наших соотечественников. Самые распространенные случаи – артериальная гипертония и ишемическая болезнь сердца.

Понятно, что диспансеризация – важная, но недостаточная для дальнейшего снижения смертности составляющая. Профилактика и результаты лечения проблем с сердцем напрямую зависят от поведения человека. Фактор наследственности, конечно, никто не отменяет, но при правильном образе жизни человек с наследственной сердечной патологией зачастую имеет даже большие шансы на долголетие, чем тот, кто здоров, но на каждом шагу пренебрегает здравым смыслом и рекомендациями врачей. Вот почему мероприятия Всемирного дня сердца в первую очередь посвящены физической активности и просвещению граждан относительно правил здорового образа жизни.

«Движение – жизнь» – с этим невозможно не согласиться, особенно ког-

да речь идет о здоровье сердца. Для его поддержания врачи рекомендуют аэробные нагрузки – ежедневные прогулки, оздоровительный бег, плавание. Какую конкретно нагрузку и виды физической активности выбрать для себя, лучше посоветоваться с врачом.

Занятия физкультурой способствуют и снижению веса. Ожирение – еще один существенный фактор риска возникновения сердечно-сосудистых заболеваний.

Уровень холестерина в крови – важнейший показатель здоровья сердечно-сосудистой системы, как и уровень сахара. Сдавать анализы на них даже здоровым людям надо не реже двух раз в год.

Следить жизненно необходимо и за давлением – врачи настаивают на том, что тонометр должен быть в каждом доме. Тем, у кого есть риск возникновения наследственных заболеваний сердца, необходимо об это помнить и посещать кардиолога как можно чаще.

Безусловно, профилактика болезней невозможна без отказа от вредных привычек – курения и злоупотребления алкоголем. Курение врачи вообще называют катастрофой для сердца. Оно приводит к спазму периферических сосудов, повышению уровня давления и свертываемости крови и учащению ритма сердечных сокращений. В сигаретах содержатся порядка 7 тысяч вредных веществ, в том числе никотин и угарный газ. Они вытесняют кислород, что приводит к хроническому кислородному голоданию.

Отрадно то, что по данным Минздрава число курильщиков в России сокращается, как и уровень употребления алкоголя. Значит, многим нашим соотечественникам удастся избежать сердечно-сосудистых заболеваний.

А если каждый возьмет за правило вести здоровый образ жизни, тогда Всемирный день сердца ежегодно будет отмечаться значительным снижением смертности от сердечных катастроф.



В 1913 году в России по инициативе Православной Церкви был проведен первый День трезвости. Решением Святейшего Синода от марта 1914 года было принято ежегодное празднование Всероссийского дня трезвости 11 сентября (по новому стилю).

Дата была выбрана не случайно – в этот день православные христиане отмечают день Усекновения главы святого Пророка Иоанна Предтечи, во время которого следует соблюдать строгий пост.

В России в эти дни закрывались все винные лавки и прекращалась продажа алкогольных напитков. В православных храмах проводились крестные ходы и читались воззвания о важности и значимости трезвого образа жизни, а затем проводился молебен Иоанну Крестителю.

Каждый желающий мог дать обет трезвости, который благословлялся священником.

Сегодня Всероссийский день трезвости как никогда актуален. Разумный и осознанный выбор трезвого образа жизни – одна из основных задач, стоящих перед современным обществом.

АЛКОГОЛЬ И ДЕТИ

Алкогольные напитки известны из далекой древности. Вначале ими сопровождалась религиозные церемонии, а в дальнейшем вино стало применяться в быту как атрибут гостеприимства. Когда стало понятно, что алкоголь небезразличен для здоровья людей, делались многие попытки запретить приём спиртных напитков различными способами. Издавались указы «О сухом законе». В России при Петре 1 пьющему на шею вешали чугунную медаль весом 17 фунтов (около 7 кг) с надписью «За пьянство» и другие. Но от алкоголя люди уже не смогли отказаться, и с каждым десятилетием алкоголизм становится всё большей и большей проблемой. Даже хорошо осведомленный о вреде алкоголя человек может пить за компанию, для аппетита, из-за скуки, для удовольствия, для веселья, в поисках приятных ощущений, общения, «чтобы расслабиться и снять стресс» и так далее, иногда в будни и почти всегда в праздники. А самое страшное, что алкоголизм молодеет, то есть пристрастие к нему возникает в более, молодом возрасте, нежели это было раньше. По мнению исследователей с каждым годом употребление алкогольных напитков подростками возрастает на 2–3%, и странно задуматься, что будет с нашей нацией, через несколько десятилетий.

Алкоголизм – это хроническое, прогрессирующее заболевание, характеризуется патологическим влечением к спиртным напиткам, развитием болезненного состояния при прекращении употребления алкоголя, а в далеко зашедших случаях – стойкими соматоневрологическими расстройствами и психической деградацией. В развитии хронического алкоголизма выделяют три стадии:

- **первая стадия** проявляется патологическим влечением к алкоголю (стадия психической зависимости);

- **вторая стадия**, (стадия физической зависимости), характеризуется возникновением запоев, абстинентного синдрома, повышения толерантности;



- **третья стадия** (стадия алкогольной деградации), характеризуется возникновением тяжелых психических и соматических расстройств.

Многие не задумываются, не знают, что такое алкоголь и чем объясняется его вредное влияние на организм. Не знают о коварном влиянии алкоголя на нервную систему, о развитии неуправляемого влечения и болезненного пристрастия к спиртному и о тяжелых последствиях алкоголизации. Молодым не свойственно задумываться о здоровье, так как оно у них есть, и, выпивая свой первый в жизни стакан водки, едва ли кому приходит в голову мысль о том, что это начало пути к алкоголизму – тяжело, трудноизлечимому заболеванию.

Так как же действует алкоголь на молодой, растущий, организм?

Подростковый возраст – это переход от детства к взрослости (10-18 лет), период становления и формирования зрелого организма. Он характеризуется бурным ростом, как отдельных органов, так и всего организма в целом; формированием некоторых отделов головного мозга; началом и завершением полового созревания; развития психики и формирования нравственных категорий и эстетических понятий.

Поэтому детский организм по сравнению с организмом взрослого человека более чувствителен к пагубному действию спиртного. По наблюдению врачей, маленький ребёнок может погибнуть от 80–100 мл водки, выпитой сразу.

Особенно страшно действует алкоголь, если ребенок или подросток употребляет его систематически, в течение длительного времени. Раннее употребление спиртных напитков вызывает болезненные изменения в крови, нарушает обмен веществ, и это влечёт за собой малокровие и значительную задержку роста и развития. Вызывая изменения в крови, алкоголь оказывает отрицательное действие на лейкоциты – белые тельца крови. Алкоголь лишает их возможности бороться с болезнетворными микробами. Поэтому дети и подростки, употребляющие спиртные напитки, чаще их сверстников заболевают инфекционными болезнями и плохо переносят их. Алкоголь у детей, употребляющих его, вызывает серьезные заболевания внутренних органов, в частности органов пищеварения. Желудок и кишечник в детском возрасте чрезвычайно ранимы.



Алкоголь раздражает слизистые оболочки этих органов и вызывает длительные расстройства их деятельности. В результате наступает истощение организма, задержка роста. Однако самым уязвимым местом в детском организме, по которому особенно жестко бьёт алкоголь, является центральная нервная система (ЦНС), и, прежде всего головной мозг. Нежная, богатая водой ткань детского мозга легко всасывает алкоголь, губительно действующий на нервные клетки. Воздействуя на ЦНС, алкоголь временно парализует важнейшие отделы коры больших полушарий мозга и тем самым затрудняет умственную деятельность. То есть слабеет память, уменьшается способность к вычислениям, страдает логическое мышление.

Неоднократное или частое употребление алкоголя оказывает буквально опустошающее действие на психику подростка. При этом не только задерживается развитие всех форм мышления, но и утрачиваются уже развившиеся способности. Подросток, что называется, «тупеет» и интеллектуально, и эмоционально, и нравственно. Известный немецкий психиатр Креплин сказал: *«Нет лучшего средства для создания идиотов, чем алкоголь при его продолжительном употреблении».*

Как происходит формирование алкогольной болезни у подростка?

Часто первое знакомство с алкоголем происходит в школе, на вечеринке, дискотеке. Подростки его оценивают как «новый стиль жизни», «счастливую находку». Считают, что, выпивая, они становятся взрослее, многие не хотят отставать от сверстников, не выглядеть «белой вороной». Со временем круг возможных поводов к приему алкоголя расширяется. Спиртные напитки употребляются «от нечего делать», «для поиска уличных приключений», «повысить настроение». Употребление алкоголя в дальнейшем становится регулярным (2–3 раза в неделю). В результате легко и без сожаления прерывается учеба в школе, техникуме, снижается успеваемость.

С увеличением устойчивости к употреблению спиртного утрачиваются биологически защитные механизмы: не возникает уже чувства отвращения, исчезает защитный рвотный рефлекс, а так же для достижения опьянения требуется большее количество спиртного.



По словам одного из несовершеннолетних пациентов: *«Все пьют, и я пил ... Раз десять вырвет, а потом ничего, привыкаешь...»* Это говорит о том, что организм постепенно привыкает к приему спиртного, перестает сопротивляться, а в дальнейшем сам требует его, то есть появляется «тяга» к алкоголю, развивается психическая зависимость.

Многие исследователи подчёркивают, что формирование алкоголизма в значительной мере зависит от того, в каком возрасте произошло приобщение к алкогольным напиткам. Чем раньше ребёнок впервые приобщился к алкогольным напиткам, а затем стал их систематически употреблять, тем короче период формирования алкогольной болезни. И это не просто слова, есть множество примеров развития алкогольной болезни в очень молодом возрасте. Если у взрослых алкоголизм развивается через 10–15 лет от начала злоупотребления алкоголем, то у детей через 3–5 лет.

Вот, например, одна девочка, лечилась у нас в наркологическом стационаре. Семья у неё полная: и мама, и папа, она единственный ребёнок в семье. Но ей захотелось новых ощущений, захотелось побыстрее, стать взрослой. В 13 лет попробовала спиртное, и состояние опьянения ей понравилось. Стала общаться с компанией, где употребление спиртного было нормой – вечером бутылочку-две пива, джин-тоника, расслабиться, повеселиться.

Катя стала надолго исчезать из дома. Родители, перепуганные этим обстоятельством, кидались на её поиски и выволакивали пьяную дочь из таких притонов, в которых и взрослому-то стало бы страшновато. В 16 лет врачи поставили ей диагноз «Алкоголизм первой стадии», хотя по некоторым признакам Катин алкоголизм тянул уже на вторую, то есть на ту, при которой организм теряет свою естественную защиту: получая большие дозы алкоголя, уже не пытается бороться с отравлением даже простейшим способом – рвотным позывом. Всё чаще Катерина помимо воли теряла контроль над ситуацией, как это бывает у настоящих алкоголиков с «хорошим стажем». «Вот выпью немного, вот бутылку пива и всё, и не буду!» – зареклась она во время очередного запоя, но конечно остановиться уже не могла. Даже по дороге в школу задерживалась возле первого же ларька, чтобы купить бутылку и тут же,



за углом, прикладывалась к ней, ничуть не задумываясь о реакции учителей и одноклассников на её состояние.

Дальше – больше. Сейчас Кате 17, с родителями она, увы, не живёт, от лечения, категорически отказывается...

Таких историй, как эта, можно рассказать не одну и не две, и все они похожи тем, что исход всегда бывает один – страшное заболевание – алкоголизм. В нашей стране действует запрет на употребление алкоголя до 18 лет, во многих странах Запада – до 21 года.

Если вы думаете, что это чья-то злая прихоть, то глубоко ошибаетесь – это необходимость. До этого возраста ни психика, ни организм не готовы к приему алкоголя, не готовы противостоять алкоголю. Подросток по своей неопытности не знает меры, и, хвастаясь перед такими же друзьями-«выпивохами», набирается до «отключки». Именно поэтому чаще всего в стационарах мы имеем дело с ребятами, находящимися в коматозном состоянии из-за сильного алкогольного опьянения.

Последнее время на приём приходят родители с детьми, которые начали замечать запах алкоголя и табака от своего ребенка.

Потому что взрослые знают, к чему это может привести. А ребята только на приёме у нарколога узнают, что пиво и джин-тоник – это тоже алкоголь.

«Не водка же!» – думают девочки и мальчишки, потягивая из горла пиво. Не водка, но привычка к пиву может привести и к водке.

Да, пиво – это слабоалкогольный напиток, но термин «пивной алкоголизм» сейчас не редкость, особенно среди подростков. И прежде чем выпить первый стакан пива, нужно подумать: нужно ли тебе это, и какого будущего ты для себя хочешь.

*Материал подготовлен специалистами
БУЗ «Волгоградский областной клинический наркологический диспансер»*



Поступление ребенка в первый класс – незабываемое, волнующее событие, которое навсегда оставит приятный след в вашей памяти.

Сколько радостных хлопот доставляет покупка школьных принадлежностей вам и вашему ребенку, который с нетерпением ждет встречи со школой и новыми друзьями. Но не следует забывать, что для ребенка это новый этап жизни.



Первый раз в первый класс

Для многих детей поступление в школу может стать сложным испытанием, ведь перед младшим школьником, по сравнению с дошкольным детством, стоит много новых задач и новых правил поведения. Хотя у ребенка имеется потребность жить в соответствии с этими правилами, руководствоваться ими в поведении, это не всегда начинающему школьнику по силам. В этот период могут возникнуть проблемы в общении с учителем, с одноклассниками. Не каждому легко ориентироваться в большой детской группе-классе. Здесь детей постоянно сравнивают, оценивают, а ведь не для всех сравнение с другими проходит безболезненно.



Шести-семилетнему ребенку, конечно же, хочется быть школьником. Но порядок в школе для многих слишком регламентирован и строг. Монотонность каждодневных обязанностей – большое испытание для первоклассника. Ведь еще недавно он ходил в детский сад, где его основной деятельностью была игра. Он просто не готов к тому, чтобы по первому требованию садиться за уроки, прерывать ради них игру, отказываться от прогулки или телевизора.

Младшему школьнику трудно регулярно выполнять свои обязанности. Он не всегда понимает, чего хочет сам, чего хотят от него взрослые, не знает, как ответить на несправедливость, критику, жесткий контроль, как объяснить, что задевает и обижает его, что мешает хорошо учиться и дружить со сверстниками. На трудности в школе и дома он чаще всего отвечает острыми эмоциональными реакциями, такими как гнев, страх, тоска. А это неизбежно ведет к вегетативным и другим нарушениям в организме ребенка. Может повыситься температура, появиться дневной энурез, тошнота. Семейные конфликты во время адаптации ребенка к школе могут вызвать у него слезливость, расстройство внимания, даже ночной энурез.

Сильные переживания нередко приводят к возникновению неврозов, которые проявляются в беспричинной агрессивности, боязни ходить в школу, отказе посещать уроки.

Поэтому старайтесь уделять вашему ребенку в период адаптации к школе максимум внимания.

Прежде всего ему необходима комфортная обстановка в семье.

Доброжелательные отношения между всеми членами семьи будут способствовать развитию у вашего ребенка уверенности в себе и снижению волнений, связанных с предстоящим поступлением в школу.

Больше общайтесь со своим ребенком, ведь под влиянием общения с вами у ребенка формируются критерии в оценках себя и других, зарождается способность сочувствовать другим людям, принимать и учитывать не только свою, но и чужую точку зрения. Это поможет ребенку легче ориентироваться в мире взрослых и сверстников, поможет найти свое место среди них.

Поговорите с учителем и расскажите ему о физических и психических особенностях своего ребенка.

Помните, что он ваш союзник в деле воспитания ребенка и знание его индивидуальных личностных характе-

ристический поможет педагогу быстро наладить с ним контакт. А это поможет ребенку пройти адаптацию к школе быстрее и менее болезненно.

Не предъявляйте ребенку завышенных требований, ведь они ему еще не по силам!

Поскольку шести-семилетний ребенок быстро утомляется, следите за соблюдением режима дня и помните, что длительная умственная деятельность, а также занятия, требующие от ребенка напряженного, статичного положения, могут привести к переутомлению.

Будьте терпеливы к неудачам ребенка. Не забывайте о том, что он сам очень переживает и расстраивается по поводу своих неудач.

Поддержите и помогите ему справиться с ними.

Покажите, как вы верите в него, и гордитесь им.

Каждый день обсуждайте с ним его успехи и неудачи и тогда ребенок почувствует свою нужность вам и вашу поддержку, а школа станет для него источником желанных знаний.

Оксана ШМАКОВА,
психолог ГКУЗ «ВОЦМП»

Диспансеризация продолжается

В Волгоградской области продолжается диспансеризация определенных групп взрослого населения. Из запланированных 412 848 человек на сегодняшний день осмотр прошли 65%.

С окончанием отпускного периода специалисты ждут притока пациентов.

«За 7 месяцев 2017 года благодаря диспансеризации выявлен 269 021 случай хронических неинфекционных заболеваний, – рассказывает главный специалист Облздора по медицинской профилактике Алексей Покатилов – Среди этих случаев 120 213 – болезни системы кровообращения, 7 445 – болезни органов дыхания, 14 258 – сахарный диабет, 13 295 – новообразования, в том числе 2 602 – злокачественные».

Также врачи в ходе диспансеризации определяют у пациентов факторы риска развития неинфекционных заболеваний. Обследования, проведенные с января по июль, показывают, что 30,2% осмотренных нерационально питаются, у 22,6% низкая физическая активность, у 43,3% избыточная масса тела, 12,2 % курят, у 6,7 % повышено артериальное давление.

В 2016 году в сфере обязательного медицинского страхования на всей территории страны началось форми-

рование службы страховых представителей, в обязанности которых входит не только обеспечение и защита прав граждан на получение бесплатной медицинской помощи, но и информирование жителей региона о необходимости прохождения профилактических мероприятий: профилактических осмотров и диспансеризации.

С 2013 года диспансеризация взрослого населения включена в программу государственных гарантий оказания гражданам бесплатной медицинской помощи. Диспансеризацию могут пройти граждане, начиная с 21 года, при наличии полиса обязательного медицинского страхования. Регулярность осмотров – один раз в три года.

Во время диспансеризации каждый может не только проверить состояние своего здоровья, но и своевременно получить консультацию по лечению имеющегося заболевания или по предотвращению его развития.



Диспансеризация проходит в два этапа.

На первом пациент посещает терапевта и проходит необходимые обследования: сдает кровь на сахар или холестерин, проверяет глазное дно, проходит флюорографию, УЗИ и другие исследования.

Если по результатам обследования выявляются хронические заболевания или подозрение на патологию, врач направляет пациента на второй этап диспансеризации, к специалистам, которые проведут углубленный осмотр и дадут рекомендации

Волгоградский перинатальный центр № 2 вошел в число лучших в России

Награду в номинации «Лучший перинатальный центр» Шестой национальной премии «Репродуктивное завтра России» получил Волгоградский областной клинический перинатальный центр № 2. Лечебное учреждение оказывает высококвалифицированную помощь беременным женщинам с высокой степенью риска. Награждение победителей и лауреатов конкурса прошло в городе Сочи.

В лечебном учреждении созданы условия для выхаживания детей с экстремально низкой массой тела (от 500 граммов), рожденных в сроки менее 34 недель. Всем маловесным новорожденным оказывается высокотехнологичная медицинская помощь. Выживаемость таких малышей в перинатальном центре полностью сопоставима с ведущими клиниками России. Ежегодно здесь рождается около трех тысяч малышей, из них 5% появляются раньше срока.

В прошлом году в медучреждение поступил аппарат для общей гипотермии новорожденных, который необходим для вынашивания малышей с экстремально низкой массой тела. Кроме того, здесь работает акушерский консультативный центр с выездной бри-

гадой врачей, организована система реанимационно-консультативных центров для детей, внедрен новый метод сохранения беременности, который позволяет женщинам с отрицательным резус-фактором избежать осложнений. Качество оказания медицинской помощи регулярно повышается, в том числе совершенствуется и здание клиники: в прошлом году в областном перинатальном центре № 2 установили современную систему вентиляции.

В регионе благодаря поставке нового медоборудования, обучению специалистов, ранней постановке беременных на учет снижается младенческая смертность. В текущем году этот показатель в Волгоградской области составил 4,1 промилле, в ЮФО он достигает 4,7, а в целом по стране – 5,3.



Забота о материнстве и детстве – приоритет долгосрочной стратегии развития Волгоградской области. Сегодня в рамках этой работы упрощают процедуру оформления новорожденных – получить необходимые документы можно прямо в роддоме.

К проекту «Мои документы» идут в роддом!» уже присоединились волгоградские родильные дома № 2 и № 4 города Волгограда, городская клиническая больница № 3 Волжского и роддом города Камышина.

НА ПРОМПОЩАДКЕ «ХИМПРОМА» НАЧИНАЕТСЯ НОВЫЙ ЭТАП



**Здесь будут реализованы
инвестиционные проекты**

Об этом шла речь на недавнем совещании с участием губернатора Андрея Бочарова, представителей Минпромторга РФ, госкорпорации «Ростех», потенциальных инвесторов, депутатов, сотрудников надзорных и правоохранительных органов, облсвопрофа.



Первый этап решения проблем предприятия был определен еще в 2014-2015 годах: надо было защитить людей и выполнить все социальные обязательства по выплатам коллективу завода; рассмотреть возможности восстановления работы отдельных технологических линий; способствовать погашению задолженностей предприятия, которые копились десятилетиями. Именно в такой последовательности эти вопросы и решаются.

Глава региона отметил, что совместная работа собственников, кредиторов, федеральных и областных структур, в том числе правоохранительных, помогла сохранить предприятие, не дать растащить его по частям.

Наведение порядка во всех сферах жизни региона, создание прозрачных и благоприятных для ведения бизнеса условий сегодня позволяет Волгоградской области привлекать инвесторов для реализации проектов: только по площадке «Химпрома» уже поступило 41 предложение.

Следующим важным шагом, направленным на решение проблем «Химпрома», является ликвидация накопленного экологического ущерба. Региону удалось заручиться поддержкой федеральных властей: этот вопрос прорабатывался 8 августа 2017 года на встрече председателя Правительства РФ Дмитрия Медведева с губернатором Андреем Бочаровым, которая состоялась в Волгограде после Всероссийского совещания, посвященного экологии Волги. По итогам встречи премьер-министр дал ряд поручений федеральным ведомствам по поиску решений и источников финансирования. В настоящее время в рамках госпрограммы уже разработана и про-

шла госэкспертизу документация по ликвидации накопленного предприятием экологического ущерба, в том числе шламонакопителя «Белое море» – такая работа в России была проведена впервые. Предложения по финансированию направлены в Минфин РФ.

– Региону удалось привлечь внимание федеральных властей к решению вопроса утилизации накопленного «Химпромом» экологического ущерба, были определены приоритетные направления работы, – отметила вице-спикер регионального парламента, председатель экологического совета при Волгоградской областной Думе Ирина Соловьева. – В их числе ликвидация шламонакопителя «Белое море», являющегося источником повышенной экологической опасности. Предусматривается, что на этой промышленной площадке будут размещаться новые производства с применением наилучших, современных технологий, позволяющих не допустить негативного воздействия на окружающую среду. Хочу подчеркнуть, что решение утилизация накопленного вреда на «Химпроме» является одним из направлений государственной экологической политики, проводимой в регионе губернатором Волгоградской области Андреем Бочаровым в соответствии со стратегией экологической безопасности, утвержденной Президентом Российской Федерации. Волгоград второй год подряд становится площадкой для обсуждения проблем рационального использования и сохранения речных ресурсов – в прошлом году Президент Владимир Путин провел здесь же заседание президиума Госсовета. В Год экологии в Волгоградской области реализуются более тысячи проектов

и мероприятий. В течение двух лет на выполнение экологических программ будет направлено более 24 миллиардов рублей из всех источников, включая внебюджетные средства. Результатом этой комплексной, системной, последовательной работы, несомненно, станет улучшение качества жизни не только жителей нашей области, но и прилегающих регионов. И, конечно же, все меры, которые сегодня принимаются региональной властью в сфере экологии, делаются в интересах наших будущих поколений.

Как пояснил руководитель департамента химико-технологического и лесопромышленного комплекса Минпромторга России Владимир Потапкин, в рамках госпрограммы уже разработана и прошла госэкспертизу документация по ликвидации накопленного предприятием экологического ущерба, в том числе шламонакопителя «Белое море» — такая работа в России была проведена впервые. Предложения по финансированию направлены в Минфин РФ. Он подчеркнул, что площадка «Химпрома» и сама область уникальна по своему месторасположению, транспортной доступности, кадровому и научному потенциалу. Это создает предпосылки для создания в регионе новых импортозамещающих и экспортно-ориентированных производств.

– Мы готовы рассматривать со стороны Минпромторга России весь комплекс мер господдержки, – отметил Владимир Потапкин. – В том числе у нас с регионом есть хороший опыт по заключению специнвестконтракта с компанией «ЕвроХим», и его можно рассмотреть при реализации дальнейших масштабных проектов.

ВЕСОМЫЙ ВКЛАД В СОХРАНЕНИЕ ПРИРОДЫ

Волгоградская «нефтепереработка» внедряет современные экологические технологии



С начала 2017 года в Волгоградской области реализуются более тысячи проектов и мероприятий, направленных на решение природоохранных проблем. Приоритетами в этой работе являются сокращение выбросов предприятий, безопасная утилизация и переработка отходов, реабилитация Волго-Ахтубинской поймы. Всё это станет базисом для дальнейшего решения экологических проблем региона.

Уже сейчас в Волгоградской области реализуется природоохранная программа стоимостью более 24 миллиардов рублей, из них 12,5 миллиарда – средства внебюджетных источников, в том числе промышленных предприятий.

Одним из крупнейших инвесторов в регионе является компания «Лукойл» – за последние пять лет ею реализовано пять инвестпроектов, освоено свыше 115 миллиардов рублей, создано порядка 200 высокопроизводительных рабочих мест.

Трудовой коллектив Волгоградского нефтеперерабатывающего завода, входящий в состав компании, по праву считается одним из активных участников в реализации современных природоохранных технологий. Этот завод в южной промзоне Волгограда начал строительство солнечной электростанции. Реализацию инвестиционного проекта стоимостью 1,5 миллиарда рублей недавно обсудили глава региона Андрей Бочаров и президент компании «Лукойл» Вагит Алекперов.

Современная энергосберегающая установка будет вырабатывать до 12,5 млн кВтч электроэнергии в год. При этом выбросы углекислого газа в ат-

мосферу будут существенно снижены. Проект на 70 процентов состоит из оборудования и услуг отечественных компаний. Символично, что строительство безопасной для окружающей среды установки началось в этом году, который Президент России Владимир Путин обозначил Годом экологии.

Андрей Бочаров и Вагит Алекперов на производственной площадке Волгоградского нефтеперерабатывающего завода также обсудили перспективы развития предприятия, реализацию проектов модернизации и экологических программ.

Они осмотрели строящуюся на нефтезаводе солнечную электростанцию, комплекс глубокой переработки вакуумного газойля – старт работе новых установок в мае прошлого года дал председатель Правительства РФ Дмитрий Медведев.

Ввести электростанцию в эксплуатацию планируется уже в первой половине 2018 года.

Глава региона поблагодарил руководство компании за высокий уровень культуры производства в Красноармейском районе и стремление минимизировать воздействие на окружающую среду.

– Волгоградский завод является флагманом отрасли в решении экологических проблем. Другие предприятия области должны равняться на такой современный подход, – подчеркнул Андрей Бочаров.

В свою очередь руководство региона продолжит создавать комфортные условия для бизнеса и будет стремиться снижать административные барьеры.

– «Лукойл» принял на себя серьезные финансовые обязательства по решению экологических проблем. На предприятии будет представлена солнечная энергетика – в таком масштабе это новый проект для всей Волгоградской области, – подчеркнул Андрей Бочаров.

В настоящее время более 80 индустриальных организаций Волгоградской области реализуют различные проекты модернизации, в том числе по внедрению природосберегающих технологий. За последние три года вложения в обрабатывающие производства региона составили более 160 миллиардов рублей, открыто 25 новых предприятий и промышленных участков. Сейчас в инвестиционном портфеле региона 37 промышленных проектов на общую сумму порядка 600 миллиардов рублей, 15 из них будут завершены в конце 2017-го – первом квартале 2018 года.

Андрей Бочаров отметил, что у региона большие возможности для привлечения инвестиций:

– В рамках взаимодействия с предприятиями, бизнес-сообществом мы дополняем правила, которые позволяют инвесторам быть защищенным от административных барьеров. Наша задача – дать возможность бизнесу спокойно здесь работать, реализовать долгосрочные проекты. У нас еще достаточно проблем, но первые шаги мы уже сделали.

В эти дни Волгоградский НПЗ отмечает свое 60-летие. Губернатор Андрей Бочаров поздравил коллектив с юбилеем, вручил награды лучшим работникам завода.



В Год экологии завершен природоохранный проект

по внедрению водосберегающих и водоочистных технологий



Недавно состоялось торжественное мероприятие – пуск в эксплуатацию современных установок водоочистки оборотных циклов в процессе производства труб большого диаметра на предприятии АО «Волжский трубный завод». Исполнено заключенное в Сочи четырехстороннее соглашение о взаимодействии между Министерством природных ресурсов и экологии Российской Федерации, Росприроднадзором, администрацией Волгоградской области и ПАО «Трубная Металлургическая Компания».

В мероприятии приняли участие начальник департамента Росприрод-

надзора по Южному федеральному округу Алексей Пикалов, руководитель Управления Росприроднадзора по Волгоградской области Сергей Васильев, заместитель генерального директора главный инженер ПАО «Трубная Металлургическая Компания» Александр Клачков, управляющий директор АО «Волжский трубный завод» Сергей Четвериков, представители федеральных и региональных органов власти и природоохранных служб.

Экологический проект реализован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 05.01.2016 № 7 «О проведении в Российской Федерации Года экологии» и программой мероприятий Правительства РФ с использованием эффективных водосберегающих и водоочистных технологий – значимых направлений природоохранной деятельности предприятия.

Объем финансирования мероприятия составил 31 миллион рублей. Ввод в эксплуатацию двух комплексов очистки промышленных вод позволит



существенно снизить потребление чистой воды в производственной деятельности и исключить загрязнение сточных вод.

Участники мероприятия отметили, что ТМК системно работает над улучшением экологии в регионе, и пуск в эксплуатацию установок водоочистки на АО «Волжский трубный завод» – это пусть небольшой, но значимый вклад компании во всероссийскую программу по сохранению Волги.

В рамках Года экологии в Волгоградской области продолжается реализация мероприятий по снижению негативного воздействия на окружающую среду.

Необходимые средства выделены

Волгоградский лесопожарный центр приобретает дополнительную технику и оборудование для применения в пожароопасный сезон

Специалисты комитета природных ресурсов, лесного хозяйства и экологии Волгоградской области подвели предварительные итоги текущего пожароопасного сезона в лесах и определили направления, которые необходимо усилить в борьбе с возможными лесными пожарами в будущем.

Экологи, детально изучив проблемы, возникшие при тушении лесных и ландшафтных пожаров и во время профилактических противопожарных мероприятий в этом году, сделали вывод: для более четкой организации при ликвидации чрезвычайной ситуации, связанной с возгораниями в лесах, необходима дополнительная техника и оборудование. На эти цели Волгоградскому лесопожарному центру из областного бюджета выделено почти 15 миллионов рублей. Средства направлены на приобретение одного тягача и двух тралов для доставки к месту пожара тяжелой техники.

Для обеспечения участников тушения стабильным радиосвязью решено закупить более трехсот радиостанций.

Отметим, в этом году в регионе

произошло 29 лесных пожаров на общей площади почти 937 га. Как выяснили специалисты, причиной стал переход огня с сопредельной территории – при возгорании сухой травы в степи огонь перекидывался на лесные массивы. В двух случаях ущерб нанесен в результате обрыва линии электропередач и грозового разряда. К чести работников лесничеств не было допущено ни одного случая перехода огня из леса на населенный пункт. В ликвидации очагов возгорания в лесных массивах было задействовано более 1000 специалистов Волгоградского лесопожарного центра, лесничеств. В тушении огня с воздуха приняли участие почти сто работников «Авиалесоохраны».

На сегодняшний день режим ЧС в регионе снят, однако высокая пожароопасность – 4-й класс горимости леса – сохраняется на территории городского округа Михайловка, чрезвычайная пожароопасность – 5-й класс – на территории 24 муниципальных районов и города Волгоград.

Напомним, в августе в результате пожаров под угрозу попало 21 муниципальное образование, в котором проживает порядка 600 тысяч человек. Огонь уничтожил 155 строений, в том числе 26 домов, которые были единственным жильем. Действия всех структур, задействованных в тушении и ликвидации последствий возгораний, позволили минимизировать нанесенный огненной стихией ущерб. С первых дней и по настоящее время пострадавшим оказывается всесторонняя помощь; работает благотворительный счет, на который поступают средства от земляков и жителей других регионов.



ципальное образование, в котором проживает порядка 600 тысяч человек. Огонь уничтожил 155 строений, в том числе 26 домов, которые были единственным жильем. Действия всех структур, задействованных в тушении и ликвидации последствий возгораний, позволили минимизировать нанесенный огненной стихией ущерб. С первых дней и по настоящее время пострадавшим оказывается всесторонняя помощь; работает благотворительный счет, на который поступают средства от земляков и жителей других регионов.

С задачами справились

Природный парк организовал для подростков сплав по реке Хопер

Впервые в Год экологии в природном парке «Нижнехоперский» стартовал социальный проект для подростков, находящихся в трудной жизненной ситуации. Во время водного похода ребята не только хорошо отдохнули и узнали интересные факты из истории родного края, но и научились доверять и выручать друг друга в трудные моменты.

Социальный проект «Сплав по заповедным рекам» разрабатывался сотрудниками природного парка «Нижнехоперский» специально для детей из малообеспеченных и неполных семей, семей беженцев из Украины. Участниками первого сплава по Хопру стали 15 школьников в возрасте 12-17 лет из двух школ Кумылженского райо-

на – Букановской и Кумылженской.

Перед организаторами и инструкторами стояла задача не просто познакомить школьников с флорой и фауной природного парка «Нижнехоперский» и обучить их правилам поведения в природе, но и мотивировать стремление к здоровому образу жизни, развить у детей коммуникативные навыки и умение существовать большим коллективом.

В свободное время специалисты природного парка проводили для ребят экологические познавательные конкурсы и эстафеты. Ребята научились правильно собирать туристическое снаряжение и даже оказывать первую помощь в случае непредвиденных ситуаций.

Первый опыт оказался удачным. В



дирекции парка решили продолжить полезное начинание, но уже в будущем году.

Всего в Год экологии в волгоградском регионе запланировано провести более тысячи эколого-просветительских круглых столов, форумов, конкурсов, в которых будет задействовано более 300 тысяч жителей области.

Соседи будут благодарны

«Чистый город» построит в Ростовской области полигон и мусоросортировочный комплекс

Современные объекты сферы обращения с отходами будут построены в городе Волгодонск к концу следующего года. Соответствующее концессионное соглашение заключено между администрацией города и компанией «ЭкоЦентр» в лице группы компаний «Чистый город».

В состав проекта войдет полигон захоронения отходов производства и потребления, сортировочный комплекс и перерабатывающие мощности.

В результате внесенных подрядчи-

ком предложений по корректировке существующего проекта, расчетный срок эксплуатации полигона захоронения отходов производства и потребления увеличился почти в 6 раз. При этом снизилась стоимость и срок его строительства. Объект будет возведен на пять месяцев раньше, чем планировалось изначально, а стоимость составит 840,5 миллиона рублей. Оптимизация проекта позволит также снизить тариф на обработку и захоронение.

Полигон и мусоросортировочный



комплекс обеспечат потребности в размещении и обработки отходов десяти муниципальных образований Ростовской области, включая город Волгодонск.

Данный проект в соответствии с концессионным соглашением будет реализован за счет средств ГК «Чистый город» с привлечением средств Ростовской атомной электростанции.

Требованиям не противоречит

Независимые эксперты одобрили проект строительства оросительной системы в пойме

Поскольку работы планируется проводить на особо охраняемой природной территории, региональным комитетом природных ресурсов, лесного хозяйства и экологии организована государственная экологическая экспертиза проектной документации.

В облкомприроды с инициативой строительства мелиоративной системы обратилось одно из крестьянско-фермерских хозяйств Среднеахтубинского района Волгоградской области. Объект включен в госпрограмму Волгоградской области «Развитие сельского хозяйства и регулирование рынков сельскохозяйственной продукции, сырья и продовольствия» и будет возведен за счет собственных средств хозяйства.

Согласно проектной документации новая оросительная система предна-

значена для полива овощных культур в агрохозяйственной зоне природного парка «Волго-Ахтубинская пойма». Воду – чуть более 179 тысяч кубометров в год – на орошаемый участок площадью 40 га планируется подавать из озера Запорное. Поскольку водоем является рыбохозяйственным, применяемая здесь насосная станция будет оборудована рыбозащитным устройством.

В ходе государственной экологической экспертизы проекта оценены экологические риски для ландшафта особо охраняемой природной территории и краснокнижных растений и животных. Однако редкие виды флоры и фауны, как выяснилось, на этом участке отсутствуют. Вместе с тем, независимые эксперты рекомендовали в качестве

восстановительного мероприятия ежегодно выпускать в озеро Запорное около 800 штук молоди сазана.

Все бытовые стоки во время строительства и эксплуатации оросительной системы будут собираться в водонепроницаемые выгребы и вывозиться на очистные сооружения рабочего поселка Средняя Ахтуба.

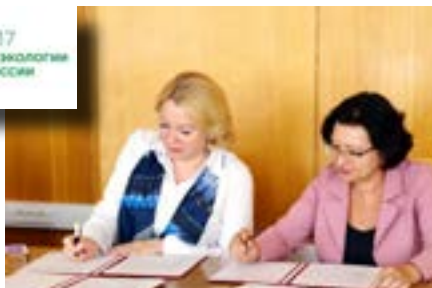
В итоге независимые эксперты пришли к выводу: данные проектные решения не противоречат установленным режимам природопользования на особо охраняемой природной территории.

Напомним, Волгоградская область вошла в число регионов, где реализуется пилотная программа по ускоренному развитию мелиорации. В этом году на строительство и восстановление орошаемых участков выделено в 12 раз больше, чем в предыдущем, – 640 миллионов рублей, из них 480 – средства федерального бюджета.

Работать сообща лучше

Экологический совет и Волгоградская епархия подпишут соглашение о взаимном сотрудничестве

В настоящее время подобные документы подписаны уже более чем с 30 организациями, включая региональные представительства ведущих общественных движений природоохранной направленности нашей страны. Заключив соглашения, они берут на себя обязательства обмениваться с экомсоветом информацией, проводить совместные мероприятия, сообща готовить предложения в интересах экологического просвещения жителей Волгоградской области.



– Сегодня мы объединяем наши усилия для того, чтобы изменить потребительское отношение людей к природе. Необходимо, чтобы граждане понимали и чувствовали личную ответственность за сохранение окружающего мира. А это возможно только через экологическое просвещение, – отметила вице-спикер регионального парламента, председатель экологического совета Ирина Соловьева.

Сейчас завершается работа над соглашением о сотрудничестве и совместной эколого-просветительской деятельности с Волгоградской епархией. В ближайшее время оно будет подписано. В минувшем году Священный синод Русской православной церкви утвердил положение об экологиче-

ской деятельности. Сейчас при Волгоградской епархии формируется отдел по экологической работе. Большое внимание вопросам охраны окружающей среды уделяется на занятиях в 593 воскресных школах Волгоградской митрополии, в которых обучается более 6 тысяч детей. Тема бережного отношения к природе постоянно звучит в проповедях церковнослужителей.

– Волгоградская епархия готова взаимодействовать со всеми государственными и общественными организациями в работе по экологическому просвещению. В настоящее время епархией разрабатываются два крупных проекта экологической направленности, один из которых предусматривает расчистку и реабилитацию

источников в пойме реки Царицы. Есть также идея возродить царицынские традиции, когда жители города собирались перед Невским собором с саженцами и после службы шли их высаживать, внося таким образом свой вклад в благоустройство родного Царицына, – заявил на заседании экологического совета при Волгоградской областной Думе игумен Христофор.

Инициатива заключать соглашения о сотрудничестве была озвучена в конце марта на организованном экомсоветом «круглом столе» по вопросам экологического просвещения. В нем участвовали представители более 30 общественных и экологических организаций, учреждений дополнительного образования, ведущих вузов Волгограда, исполнительных и природоохранных органов.

– Сегодня у нас много планов, в реализации которых мы будем опираться на жителей. Сейчас все больше людей задействованы в работе по экологическому воспитанию и просвещению. Надеюсь, у нас все получится, потому что мы хотим, чтобы наш город, наш регион стали лучше и комфортнее. Это наши инвестиции в будущее поколение, – подчеркнула Ирина Соловьева.

Чиста ли вода в родниках?..

Члены молодежного парламента Волгоградской области провели забор проб воды для анализа из пяти наиболее востребованных природных источников.

Объектом проверки стали Тарановский, Ергенинский, Ежовский и Серебряный родники и источник Иоанна Богослова. Теперь специалисты Роспотребнадзора в лабораторных условиях проверят химический состав и степень загрязнения воды.

Многие волгоградцы предпочитают брать питьевую воду из родников. Поэтому инициатива юных экологов заслуживает повсеместной поддержки. Систематическое проведение подобных мероприятий позволит исключить все неприятные последствия для здоровья жителей, использующих эту воду.

Активисты также организовали на прилегающих к источникам территории субботники, вывезли мусор и бытовые отходы.

Это не первая экологическая акция с участием членов молодежного парламента. Совместно с активиста-



ми общественного движения «Волонтеры Победы», общественных организаций «Молодая Гвардия» и «Зеленый патруль» они организовали уборку мусора в Кировском районе, а также провели мониторинг стихийного скопления отходов на территории Волгограда. Вся информация и фото-

материалы о несанкционированных свалках была передана в районные администрации.

Так молодежь подает пример ответственного отношения к окружающей среде. И если взрослые начнут брать пример с молодых волгоградцев, в городе станет гораздо чище.

БЕЗ МАЛЫХ РЕК БОЛЬШИЕ ОБМЕЛЕЮТ

Вопрос об охране водных ресурсов стал основным в повестке дня заседания экологического совета при Волгоградской областной Думе.



По словам председателя комитета природных ресурсов, лесного хозяйства и экологии Волгоградской области Виталия Сазонова, в течение этого года планируется проверить 89 водных объектов: 50 – на территории бассейна реки Дон и 39 – на территории бассейна Волга.

Рейдовые осмотры земельных участков водоохраных зон и акваторий малых рек и ериков уже проведены в Среднеахтубинском, Ленинском, Городищенском, Дубовском, Суровикинском, Иловлинском, Камышинском и ряде других районов. Проверяющими выявлены многочисленные нарушения требований в действиях юридических и физических лиц. Как правило, они связаны с загрязнением водных объектов сельскохозяйственными и бытовыми отходами, сбросом неочищенных стоков, незаконным забором воды и так далее.

Материалы по выявленным фактам нарушений направлялись для принятия мер в Волго-Каспийское территориальные Управления Росрыболовства, в межрайонные налоговые инспекции, в управления Роспотребнадзора и Россельхознадзора, ГУ МВД России по Волгоградской области и органы прокуратуры. Было вынесено 131 постановление об административных наказаниях на общую сумму около 600 тысяч рублей, предъявлено к возмещению 18 расчетов вреда, причиненного водным объектам, на сумму порядка 500 тысяч рублей, изъято 35 единиц насосного оборудования, которым осуществлялся незаконный забор воды.

Участники совещания сошлись во мнении, что контроль за использованием водных ресурсов должен быть усилен и, прежде всего, на местном уровне.

– От состояния малых рек зависит очень многое, – подчеркнула вице-спикер регионального парламента, председатель экологического совета при Волгоградской областной Думе Ирина Соловьева. – Сегодня Волжский бассейн насчитывает 36 малых рек,

Донской – 169. Их можно сравнить с капиллярами в организме человека, которые напрямую влияют на работу крупных артерий. Сегодня мы видим, как мелеет Дон, потому что мелеют малые реки. Та же ситуация с Волгой. Загрязненность, плохая наполняемость малых рек оказывает негативное воздействие на главную реку России. Такое отношение к водным объектам необходимо менять.

Парламентарий отметила, что в последние годы в Волгоградской области вопросам экологии и охраны окружающей среды уделяется приоритетное внимание. По поручению губернатора Андрея Бочарова в регионе разработан план первоочередных экологических мер, рассчитанный на два года. Он предусматривает реализацию свыше тысячи мероприятий в сфере обращения с отходами, охраны воды, леса, сохранения биоразнообразия, экологического просвещения, благоустройства территорий и других важных дел. На их выполнение предусмотрено порядка 24 миллиарда рублей. Регион вошел в федеральные программы по реабилитации водных объектов. За последние 2 года за счет средств федерального бюджета в области проведены работы по расчистке 5 ериков Волго-Ахтубинской поймы. В этом году будут проведены работы по восстановлению экосистем еще 3 ериков и двух озер, в следующем – планируется приступить к экологической реабилитации ериков Судомойка, Сахарный и озера Запорное.

– Но многие вопросы можно решать на местном уровне с привлечением жителей. Это и уборка мусора на прибрежной территории, и расчистка русел от сухостоя. Местные власти должны осознать важность сохранения малых рек и предпринять для этого все необходимые меры. Ведь именно органы местного самоуправления ответственны за обеспечение благоприятной окружающей среды для населения и экологической безопасности на своей территории, – под-



черкнула Ирина Соловьева.

Особое внимание на заседании экологического совета было уделено проблеме сохранения прудов, которых сегодня в регионе насчитывается более 300. Как было отмечено, это стратегические объекты, имеющие важное значение, как для сохранения природного баланса, так и в чрезвычайных ситуациях, например, при пожаротушении. И то, в каком состоянии они сейчас находятся, также во многом зависит от позиции органов местного самоуправления.

– Муниципалитеты должны осознавать свою ответственность при передаче прудов в аренду. Необходимо индивидуально подходить к каждому объекту, – сказала председатель экологического совета.

На заседании было принято решение рекомендовать комитету природных ресурсов, лесного хозяйства и экологии Волгоградской области проанализировать каждый из заключенных договоров об аренде прудов.

Участники заседания также поддержали предложение председателя постоянной комиссии по особо охраняемым природным территориям экосовета Натальи Лопанцевой о создании общественного совета по сохранению Волго-Ахтубинской поймы, в который бы вошли представители органов власти, ученые и экологи трех регионов – Волгоградской и Астраханской областей и Республики Калмыкия. Напомним, что в 2011 году по решению президиума международного координационного совета программы ЮНЕСКО «Человек и биосфера» природный парк «Волго-Ахтубинская пойма» был включен в международный список биосферных резерватов. Этот статус придан 250 тысячам гектаров на территории Нижней Волги, включая часть Астраханской области и Республики Калмыкия. Создание единого совета позволит более эффективно решать вопросы сохранения биоразнообразия поймы, сброса воды во время весеннего половодья и многие другие.

УЗЛОВЫЕ ПРОБЛЕМЫ ОТРАСЛИ

Лесному хозяйству России в этом году исполнилось 315 лет

Накануне профессионального праздника глава Минприроды РФ Сергей Донской рассказал о планах по привлечению молодежи в лесную отрасль, борьбе с контрабандой леса и о восстановлении деревьев после вырубок.

– В последние годы лесная отрасль сталкивается с невероятными вызовами: нападения насекомых на лесные массивы, пожары, контрабанда леса. Решение таких проблем требует высокого профессионализма от работников сферы. Кто туда сейчас идет, есть ли обновление кадров как рядовых лесников, так и представителей других отраслей лесного хозяйства? Быть может, наблюдается кризис кадров?

– Безусловно, как и любая другая отрасль, лесное хозяйство испытывает существенный дефицит кадров, высококвалифицированных специалистов. Если говорить языком цифр, то штатная численность лесной отрасли составляла в прошлом году около 75 тысяч человек, средний возраст сотрудников – 43 года. Для такой крупной лесной державы, как Россия, – это, безусловно, мало, поэтому сегодня приоритет – заинтересовать молодежь, вырастить новый кадровый резерв. Ему придется работать с учетом всех современных требований в области лесовосстановления.

– А кем они должны быть: экологами, инженерами или требуются какие-то другие специалисты?

– Я неслучайно сделал акцент на лесовосстановлении, это основная цель, поэтому большая часть специальностей в этой сфере имеет инженерно-техническую и практическую направленность, в том числе лесные инспекторы. И численность этих специалистов должна составлять в нашей стране порядка 40 тысяч человек. А сейчас вдвое меньше, поэтому мы совместно с Минфином России прорабатываем возможность дополнительного финансирования для ее увеличения. При этом в первом полугодии 2017 года штат инспекторов по стране вырос на 3 процента. Сейчас в Минюсте России коллеги смотрят наш законопроект о мерах государственной защиты лесных инспекторов.

Молодых специалистов обеспечим доплатами к зарплате, поможем с жильем и предоставим льготные места в детских садах

Прорабатываем вопрос о включении молодых кадров в специальные региональные программы, что обе-



спечит доплаты к заработной плате, выплаты на строительство и аренду жилья, предоставление земли, льготных мест в детских садах и так далее. Это сегодня очень важно, чтобы воссоздать престиж профессии, сформировать приток кадров в отрасль.

– Часто в СМИ и на общественных советах и заседаниях встает вопрос торговли круглым лесом. Этот тип ресурса имеет самую низкую добавочную стоимость: спилил-продал. Какие есть планы у Минприроды России по изменению этого положения, стимулированию торговли российскими компаниями «некруглым» лесом?

– У нас на сегодня внедрена информационная система учета древесины. Она довольно эффективно работает – мы видим все сделки с древесиной, повышая тем самым прозрачность оборота леса. Следующий шаг по развитию системы – введение требований по учету в системе уже и продукции первичной переработки (брус, пиломатериал). Это даст стимул по производству продукции более высокого передела.

Что касается стимулирования переработки в целом – мы подготовили законопроект, в котором предусмотрено конкурсная форма торгов на лесные участки, в ней победитель будет определяться исходя из имеющихся у него производственных мощ-

ностей по переработке древесины. То есть мы заставляем лесной бизнес производить первичную переработку древесины на территории страны.

– И снова вопрос о лесозаготовках. Какие программы действуют по развитию культуры лесопользования?

– Повысить общую культуру лесозаготовителей без контроля на местах нельзя. Тем не менее в рамках федерального регулирования мы установили единые требования по всем этапам лесозаготовительных работ, с отдельным порядком их приемки и ответственности за его нарушение.

Во-вторых, мы определили главную задачу отрасли – это обеспечение баланса выбытия и восстановления лесов. Сегодня мы вывели формулу «1 га рубок – 1 га лесовосстановления», возлагая обязанность по воспроизводству лесов на всех лесопользователей.

– Лес страдает не только от прямых вырубок, его сводят при разработке полезных ископаемых и строительстве. Как восстановить такие потери?

– Мы разработали поправки в Лесной кодекс в части компенсационного лесовосстановления, предусматривающие создание «компенсационных лесов» при разработке месторождений полезных ископаемых, строительстве линейных объектов, при переводе земель лесного фонда в другие категории. Также установим квалификационные требования к специалистам, осуществляющим лесовосстановление, ужесточим контроль за обеспечением семенами и посадочным материалом.

– Лес – это тот же ресурс, нет ли планов у Минприроды развивать лесопользование в новых труднодоступных районах?

– На заготовку древесины в резервных труднодоступных лесах введен двадцатилетний мораторий – активно вовлекать их в разработку нецелесообразно как с экологической, так и с экономической точки зрения. Тем не менее у наших лесозаготовителей большой выбор: в эксплуатационных лесах доля неосвоенных высокая: из 1,2 миллиарда га лесов для заготовки передано в аренду порядка 240 миллионов га, а это менее 30 процентов.

Нужно вовлекать в оборот вторичные, уже освоенные леса, «привязанные» к развитой инфраструктуре. Поэтому сегодня мы внедряем модель интенсивного использования и воспроизводства лесов, направленную как раз на освоение таких вторичных лесов, ценность и продуктивность которых может постоянно улучшаться за счет посадочного материала и своевременного ухода.

– Расскажите о том, какие объемы леса у нас утекают нелегально за рубеж, в частности в Китай, если нет точных данных, то в какую страну больше всего оценочно вывозится. И какие меры противодействия этому использует Минприроды России? Это бизнес-инициативы, силовые методы борьбы? Или сотрудничество со стороной, куда ввозится нелегальная древесина?

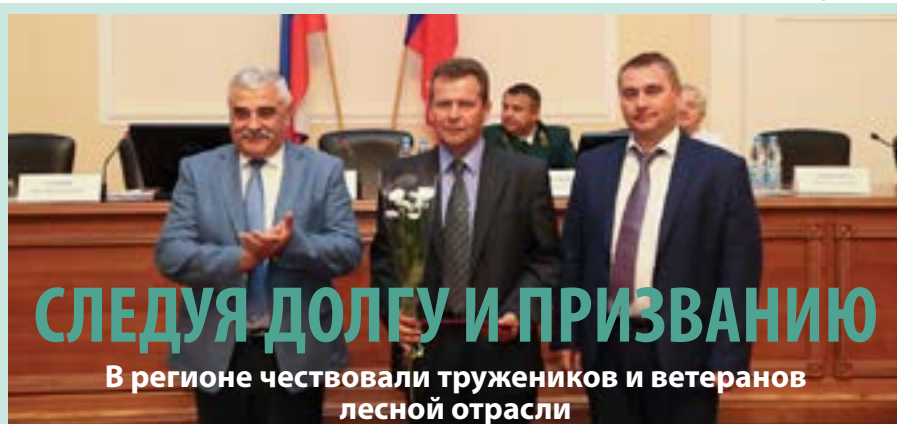
– «Черные лесорубы», безусловно (помимо пожаров), – суперпроблема лесного сектора. Причем не только у нас, но и за рубежом, поэтому и бороться с ними нужно сообща, в тесном сотрудничестве с коллегами из других стран.

Но и внутри страны мы должны координировать усилия, прежде всего с силовыми структурами. Поэтому план по предотвращению незаконной заготовки и оборота древесины мы реализуем совместно с ними. Он направлен, прежде всего, на пресечение спроса на незаконно заготовленную древесину, контроль за перерабатывающими предприятиями, пунктами приема и отгрузки древесины и за транспортировкой. В прошлом году почти 80 процентов незаконных рубок было в Сибирском федеральном округе, 67 процентов из них – в Иркутской области. Большие объемы зафиксированы также в Свердловской и Вологодской областях.

Но об Иркутской области вообще разговор особый. В соответствии с планом, который я упомянул, для региона определен и уже реализуется отдельный комплекс мер. Разработана система маркировки и отслеживания древесины при транспортировке. Реализация круглого леса происходит только по результатам электронных биржевых торгов. На территории некоторых лесничеств осуществляется постоянный космический мониторинг.

При этом без помощи «народного контроля» бороться с «черными лесорубами» и этими средствами чрезвычайно сложно. Нужно на уровне общества сформировать просто табу на рубки леса. И сегодня в регионе в этом смысле активно работают активисты ОНФ.

Пресс-служба Минприроды РФ



«Более полутора тысяч человек по долгу службы и по призванию содействуют большому и очень важному делу – сбережению природного богатства Волгоградской области», – отметил первый заместитель губернатора Александр Беляев, особо подчеркнув вклад работников лесного хозяйства в тушение пожаров, которые бушевали на территории области.

Напомним, в конце августа в 21 из 38 муниципальных образований, где проживает порядка 600 тысяч человек, произошли серьезные возгорания. В их ликвидации активное участие принимали более шести тысяч человек, в том числе лесничие, было задействовано более двух тысяч единиц техники. Благодаря слаженной работе всех сил и средств, удалось минимизировать ущерб.

Сохранение и приумножение лесных богатств региона – одна из приоритетных природоохранных задач. На сегодняшний день пожарно-химическими станциями обеспечены все 22 лесничества, созданы 22 добровольные пожарные дружины. С начала года инспекторами проведено более восьми тысяч рейдов. Для повышения качества работы, уровня взаимодействия во время чрезвычайных ситуаций в 2017 году Волгоградскому лесопожарному центру из областного бюджета выделено почти 15 миллионов рублей на приобретение тяжелой техники и радиостанций.

Александр Беляев также подчеркнул, что средства, которые направляются в Волгоградской области на природоохранные мероприятия, за последние три года возросли в разы: «В регионе реализуются масштабные проекты в сфере экологии: идет работа по реабилитации водных объектов, восстанавливаются питомники, продолжается наведение порядка в сфере обращения с отходами. Мы также ставим задачу – кратно увеличить объемы работ по лесовосстановлению».

Отметим, вопросы сохранения пойменных лесов также обсуждались на совещании, которое в августе провел в Волгограде глава Правительства РФ Дмитрий Медведев.

В Год экологии, объявленный президентом России, работниками лесного хозяйства волгоградского региона уже высажено более четырех миллионов деревьев лиственных и хвойных пород – общая площадь новых зеленых

зон составила 1000 гектаров. В настоящее время в области проходит всероссийская акция «Живи, лес!», которая в этом году продлится почти два месяца. В список запланированных в ее рамках мероприятий включены высадка новых насаждений на территории области, заготовка семян лесных и декоративных растений, уборка мусора, проведение эколого-просветительских уроков и выставок. В общей сложности в работах по озеленению примут участие тысячи специалистов лесного хозяйства, школьников, волонтеров и энтузиастов региона. Отметим, в настоящее время лесные насаждения занимают 4,3 процента от всей площади региона, при этом 36 процентов из них – рукотворные.

Руководство облкомприроды также поздравило работников лесного хозяйства с профессиональным праздником!

От имени руководства облкомприроды председатель природоохранного ведомства Виталий Сазонов поздравил с профессиональным праздником – Днем работника леса – сотрудников комитета природных ресурсов, лесного хозяйства и экологии Волгоградской области, специалистов и ветеранов лесного хозяйства. В своем приветствии он отмечает:

«Волгоградская область хоть и относится к малолесным регионам России, по праву может гордиться своим лесным богатством и людьми, которые его сохраняют и приумножают. Сегодня отрасль представлена сплоченной командой высококвалифицированных специалистов – работников лесного хозяйства. Решение вопросов сбережения и приумножения лесных богатств – одна из наших приоритетных задач, реализации которой сегодня мы уделяем самое пристальное внимание.

Благодаря вашему высокому профессионализму, добросовестному отношению к своим обязанностям и любви к лесу удается противостоять лесным пожарам, снижать объем незаконных рубок лесных насаждений, увеличивать площади рукотворных лесов региона.

В лесной отрасли Волгоградской области всегда трудились специалисты высочайшей квалификации, для которых работа – это призвание и дело всей жизни.

Желаю вам дальнейших успехов и плодотворной работы, благополучия и реализации всех жизненных планов!»

Музей откроют в срок

Строительство интерактивного музея «Россия. Моя история» вступило в завершающую стадию

В День знаний губернатор Волгоградской области ознакомился с ходом строительства музея в пойме реки Царицы и констатировал, что его возведение перешло в свой завершающий этап. Все обязательства власти перед строителями были выполнены, подчеркнул Андрей Бочаров. В свою очередь, и строители не подвели, все работы выполнены в срок и с высоким качеством.



Губернатор выразил благодарность всем, кто принимает участие в сооружении масштабного здания, за высокий профессионализм и понимание важности тех задач, которые стоят перед ними.

– Сегодня, 1 сентября, мы начинаем заключительный этап строительства музея, который завершим к 1 октября, – отметил глава региона.

Здание музея полностью возведено, готова кровля, завершены работы по устройству внутренних инженерных систем, монтажу ферм-балок по экспозициям музея, смонтирован и отделан фасад. По идее главного архитектора проекта – выпускника волгоградского горхоза Константина Ракова, в фасаде, смонтированном из слоистого пластика, выполнены прорезы в виде стилизованных деревьев. Уникальная технология позволит подсвечивать их и днем и ночью, создавая несколько необычное и притягательное впечатление.

Одновременно ведутся работы по благоустройству прилегающей территории.

– Состоянию зеленой зоне в пойме следует обратить особое внимание, – заявил Андрей Бочаров. – Не секрет, что большая часть здешних деревьев заражена, часть – высохла. Больную и негодную растительность будем убирать. На ее месте раскинется прекрасный парк, который, я уверен, станет любимым местом отдыха горожан и гостей. Особенно молодежи. Но все необходимые процедуры обязательно будем проводить после консультаций с экспертами, представителями общественности.

По мнению экспертов, состояние поймы оставляет желать лучшего.

– Планомерного озеленения на этой территории никогда не было. Все, что произрастает здесь сейчас, – это остатки садов жителей частного сектора. Долгое время территория находи-

лась в запустении, в 80-е годы была попытка озеленить склон соснами, чтобы предотвратить эрозию почвы, но идея оказалась не очень удачной из-за особенностей почвы. В основном все растения поймы – это дикорастущий самосев во многом сорных растений, который не несет никакой декоративной ценности, – считает заместитель руководителя департамента по градостроительству и архитектуре Станислав Самойленко.

– В 60-е годы река Царица в нижней части ее течения была забрана в подземный коллектор, а территория поймы, разделяющая Ворошиловский и Центральный районы, засыпана слоем песка не менее десяти метров. Насыпи полностью покрыли плодородный слой почвы, и все растения постепенно исчезли. Сейчас на территории остались преимущественно сухоустойчивые растения – вязы, которые также сильно пострадали от воздействия ильмового листопада, – рассказал о составе почвы директор ФБУ «Центр защиты леса» Валерий Юрченко.

Первый шаг к преобразению поймы сделан: музей построен. Техника и оборудование уже завезены и готовятся к монтажу. Новая мультимедийная площадка позволит посетителям в увлекательной и наглядной форме ознакомиться с историей России и родного края. В экспозиции будут представлены 42 исторических периода, скомпонованные в четыре раздела: «Юриковичи», «Романовы», «От великих потрясений к Великой Победе» и «Россия – моя история. 1945–2017». В ближайшее время Фонд гуманитарных проектов (Москва) займется адаптацией регионального контента для мультимедийного экспонирования.

В музее площадью более семи тысяч квадратных метров предусмотрены выставочные залы и лекторий на 130 мест. Одновременно здесь смогут принять до 600 человек. В мульти-

медийной выставке воплотят самые современные технические решения: голограммы, сенсорные экраны, проекционный купол, видеопанели с трехмерными историческими реконструкциями, лайтбоксы, аудиогиды и многое другое. Преобразится и территория вокруг нового объекта культуры.

Волгоградская область вошла в число первых десяти регионов страны, где создается интерактивный музей «Россия. Моя история». Реализация проекта ведется на основе консолидированного бюджета: на средства инвесторов осуществляется строительство здания, регион финансирует работы по подключению объекта к коммуникационным сетям, городская администрация берет на себя обязательства по благоустройству и озеленению четырех гектаров прилегающей территории.

Пойма реки Царица должна стать общедоступным местом для отдыха, здесь необходимо создать парковую и прогулочную зоны. Строительство музея станет первым этапом благоустройства поймы.

Губернатор Андрей Бочаров поставил перед профильными ведомствами задачу по формированию общей концепции развития музейных площадок Волгоградской области. В регионе проводятся мероприятия по повышению качества работы учреждений культуры. Первым значимым результатом стало открытие после реконструкции выставочного зала музея изобразительных искусств им. Ильи Машкова. Продолжается работа по развитию краеведческого музея. Впервые за последние несколько лет из федерального бюджета выделено более 44 млн. рублей на сохранение объектов культурного наследия. Средства пойдут на реконструкцию «Старой Сарепты» и обновление районных учреждений культуры.

Фото Александра КУЛИКОВА

Благоустройства здесь не было более сорока лет

Подавляющая часть зеленых насаждений поймы реки Царицы признана нежизнеспособной

На выездном совещании экологов и агрономов специалисты обсудили санитарное состояние поймы реки Царицы. На месте экспертная группа дала оценку как зеленым насаждениям, так и общему санитарному состоянию территории.

На совещании было отмечено, что долгие годы данной территории не уделялось должного внимания, и сейчас большая часть поймы пришла в запустение. Комплексное восстановление поймы, инициированное губернатором Андреем Бочаровым, началось в 2014 году, с реконструкции ДЮЦа. Вторым этапом работы по реновации заброшенной территории стало строительство интерактивного музея «Россия. Моя история».

Особое внимание в ходе освоения поймы уделяется благоустройству прилегающих территорий. В результате масштабной реконструкции в центре Волгограда появится многофункциональная культурная площадка с развитой рекреационной инфраструктурой для всех слоев населения. Так называемая «зеленая одежда» поймы нуждается в немедленной санации. Разросшиеся здесь самопосевом малощеточные растения большей частью либо засохли, либо поражены болезнями.

– Благоустройства здесь не было более сорока лет. В 60-е годы река Царица в нижней части ее течения была забрана в подземный коллектор, а территорию поймы для предотвращения затопления при разливе Волги засыпали грунтом, – пояснила Светлана Кривенко, агроном МБУ «ЖКХ Ворошиловского района». – Насыпи полностью покрыли плодородный слой почвы, и все растения постепенно исчезли.



Единственной благоустроенной территорией в пойме долгое время являлась Приволжская детская железная дорога, занимающая не более десяти процентов от общей площади.

За несколько десятилетий горожане привыкли обходить это место стороной, постепенно большая часть поймы обросла мусором и превратилась в место для встреч маргиналов. Между тем и эксперты, и городские власти неоднократно отмечали огромный рекреационный потенциал территории, расположенной в центре города.

– Без должного ухода территория поймы пришла в неудовлетворительное состояние – остался лишь камыш, сорные растения и мусор, который туда регулярно свозят несознательные граждане, – рассказала представитель горкомитета благоустройства и охраны окружающей среды Елена Вожинская. – Впервые за десятки лет в пойме ведется комплексное обновление территории: модернизируется детская железная дорога, строится интерактивный музей. Наша задача – навести порядок и на прилегающей территории, которая сейчас находится в плачевном состоянии.

Реконструкция территории поймы станет важнейшим этапом формирования комфортной городской среды Волгограда – здесь появится комплекс объектов, объединенных общей концепцией. Благодаря системному подходу по благоустройству рекреацион-

ных территорий, который реализуется на территории региона, новую жизнь уже получили зеленые зоны и площади в разных районах Волгограда. В числе восстановленных – сквер Доблести и Славы и площадь у центра культуры «Авангард» в Кировском районе, сквер у Казанского собора в Ворошиловском районе, площадь Атракционов в Тракторозаводском районе, парк Лесогород в Советском и другие территории.

Эксперты сошлись во мнении, что пойме реки Царицы требуются санитарно-оздоровительные мероприятия. В ходе осмотра около 80 процентов зеленых насаждений были признаны нежизнеспособными. Кроме того, большое количество сухостоя создает угрозу возникновения возгораний.

– Ассортимент растений поймы очень бедный. Основной породой, произрастающей в пойме, является вяз приземистый, большая часть которого находится в аварийном или усыхающем состоянии. Эти деревья погибли через несколько лет, – отметила доктор биологических наук, главный сотрудник ФНЦ агроэкологии Мария Белицкая. – На значительной территории посадки запущены, много поросли, самосева и тонкоствольных деревьев. Практически все растения поражены заболеваниями и вредителями, в связи с чем потребуются провести большой объем работ по их санации.



ДУБОВСКИЙ ДУБЛЕТ



Сергей Николаевич МОНИЛОВ,
кандидат географических наук;
доцент кафедры географии, геоэкологии
и методики преподавания географии ВГСПУ



Ангелина ЖИДКОВА,
студент факультета ЕНО,
ФК и БЖ группы ЕН-ГБЗ-11,
вела дневник полевой практики

Полевая практика по метеорологии и климатологии студентов 3-го курса факультета ЕНО, ФК и БЖ у другой группы проходила севернее ст. Суводской, в селе Горный Балыклей Дубовского района – бывшем районном центре Балыклейского района, о былом могуществе которого многое напоминало в виде многочисленных развалин, образовавшихся после развала СССР.

В этой группе на практику поехала половина студентов (остальные нашли различные «причины», чтобы не поехать на главное «мероприятие» у географов – полевую практику). По моей просьбе в помощь им напросилась студентка 1-го курса заочного отделения, которая и вела в дальнейшем дневник. Такое было впервые в моей практике. Несмотря на то, что события происходят в Горном Балыклее, я буду возвращаться к практике в Суводской. Почему? Об этом чуть позже.

Часть 2-я. На родине именитых земляков, или Практика на советских развалинах



Из дневника практики:

«23.06.2017. День 1-й. Итак, наша полевая практика началась со сборов. Не успели мы подъехать к университету, нас уже ждал наш автобус. Мы начали загружать вещи (я думала, их будет меньше, намного меньше). Выехали. По дороге захватили ещё пару человек и начали петь песни под гитару. Доехав до Дубовки, мы остановились, чтобы пополнить запасы. Опустошив полки магазинов и оставив местных жителей без тушёнки, макарон и печенек, мы с чистой совестью продолжили наше движение. В пути заснули под монотонные звуки отбойного молотка и асфальтоукладчика. Началась жара. Сон как рукой сняло, проснулись моментально. А мы почти и подъехали. По пути Сергей Николаевич поведал нам о практике в Суводской. Въехав в Горный Балыклей, мы остановились у магазина для покупки хлеба. Попутно захватили молока. Попросили местных жителей показать место, где можно разбить лагерь. Приехали, выгрузили вещи, грустно посмотрели на удаляющийся автобус и начали разбивать лагерь. После решили отправляться за водой в деревню, чтобы приготовить ужин».

Для выбора места для лагеря пришлось обратиться к помощи местных жителей, в чём они очень любезно помогли. Это была первая балка за, если так можно сказать, микрорайоном Заячий. При установке лагеря всегда есть две проблемы, которые необходимо решить: вода и дрова. И если с дровами был порядок, то водохранилище нас лишило главного. У воды и без воды. Берег был не такой песчаный, как в Суводской, да и погода практически на всю практику

нам устроила девятый вал Айвазовского местного масштаба. Так что за водой, благо до села было с полкилометра, мы договорились ходить к нашим проводникам. Вскоре лагерь зажил обычной жизнью. Поставлены палатки, устроена кухня, собраны дрова, зажжён костёр, на котором готовится обед. К вечеру готовимся ставить нашу метеостанцию.

Из дневника практики:

«Ровно в 20.00 выдвигаемся, чтобы расположить метеостанцию. Да, масштабы впечатляют! С высоты смотреть на наш лагерь, на водохранилище... Да какая там станция, я бы прямо с обрыва нырнула. И волны прямо, как на море. Ну ладно, вернёмся к нашим термометрам, ведь замерять температуру каждый час не так-то просто, тем более ночью. Ну а тем временем мы спустились с обрыва в лагерь и устроили посиделки у костра. К полуночи начали разбредаться по палаткам».

В связи с «реформами» в стране и, в частности в образовании, группы студентов, помимо того, что малочисленны, страдают отсутствием здоровья и желания ездить на практики (вот он результат ЕГЭ) у костра немногочисленно. На первом и втором курсе никто с ними не выезжает, на третьем я (но отговорки в виде работы в детских оздоровительных лагерях лишают их того, что в наше время считалось важнейшим делом в учебном процессе), на четвёртом – дальняя практика в Крыму. А там нет палаток и костров.

Из дневника практики:

«24.06.2017. День 2-й. Утро начинается не с кофе. Проснулись мы от проливного дождя. И сразу уснули... В 11 дня решили,

что хотим есть, и пришли к выводу, что пора сходить в деревню за водой, как раз и дождь закончился. В деревне нам дали коромысло, чтобы легче нести ведра. В пути нас застал проливной дождь. Люди, оставшиеся в лагере, снимали показания с метеостанции. Несмотря на дождь, начали готовить. Поужинав, ушли спать дальше. А что ещё делать в такую погоду? Не переставали снимать показания с метеостанции. Дождь так и лил. Но посиделки у костра он нам так и не смог отменить. Спать снова легли в полночь».

Станцию сняли с «дежурства» утром. Погода была солнечной и успела просушить все приборы. Сегодня выходной день, который большинство решили провести в селе. Кто просто походить, кто в магазин, а я устроил себе экскурсию в прошлое Горного Балыклея. Благо впервые я здесь побывал в далёком 1981-м, а затем в 1983 году. И хотя я тогда многого не видел, было понятно, что изменения произошли большие.

Из истории:

Балыклей, так село называлось по словарю А. Н. Минха конца XIX века, было основано в 1732 году как станица Балыклейская Волжского казачьего войска. В 1744 году построена первая церковь. В 1777-м за участие в Пугачёвском бунте волжские казаки были выселены на Терек. Лишь части казаков, наименее замешанных в событиях крестьянской войны, было позволено остаться на Волге. Ими была основана новая станица, впоследствии названная Александровской (ныне Суводская). Станица Балыклейская стала казённым селом и была заселена кре-



стяминами из разных губерний.

Село Балыклей относилось к Липовской волости Царицынского уезда Саратовской губернии. В 1887 году образована отдельная Балыклейская волость. В 1919-м село в составе Царицынского уезда включено в состав Царицынской губернии. В 1928-м – в состав Дубовского района Нижне-Волжского края (с 1934 года Сталинградского края). В 1935 году с центром в селе Горный Балыклей был образован Балыклейский район края (с 1936 года – Сталинградской области, с 1961-го – Волгоградской области). В 1963 году в связи с ликвидацией Балыклейского района село было включено в состав Камышинского района. В 1965-м передано в состав Дубовского района. Часть территории села была затоплена при образовании Волгоградского водохранилища.

Во время полевой практики в Суводской я с друзьями проехался до Балыклейского залива, чтобы посмотреть на развалины кирпичного завода. От него осталась только труба высотой более 10 метров из красного кирпича. Я долгое время думал, что это развалины кирпичного завода дореволюционного или довоенного периода. И так получилось, что за 36 лет не удосужился на нём побывать. В этом году такой случай представился.

Справка:

С 1924-го по 1933 год проводился целый ряд геологоразведочных работ на залежи строительного минерального сырья в Нижневолжском крае. Недра Сталинградской губернии не были обследованы и описаны к этому времени даже рекогносцировочно. В целях восполнения этого пробела с 1927 года были начаты работы по изучению и описанию недр губернии. Для начала в связи с проектируемой постройкой Волго-Донского канала и громадным строительством в Сталинграде на разработку был поставлен вопрос о строительных материалах: камне, глине, извести и песке. В 1932 году по инициативе Нижневолжской (г. Саратов) научно-исследовательской станции Государственного института по проектированию сооружений сельскохозяйственного назначения под руководством инженера С. А. Лактинова вышла первая, наиболее полная сводка по строительным материалам Нижнего Поволжья.

В основу этой большой работы (она вышла в 4 частях) было положено использование уже имеющихся печатных и рукописных источников, небольшие

обследования на месте и анкетирование. Работа заключалась в составлении регистрационных карточек, которые помещались в картотеку в алфавитном порядке районов, селений и объектов регистрации. Всего по Нижнему Поволжью было зарегистрировано 1843 месторождения, из которых около 800 находились в пределах нынешних границ Волгоградской области. В сводке были отмечены месторождения как разрабатываемые, так и заброшенные и не разрабатываемые вообще с указанием мощности запасов и способа добычи. При анализе сводки выяснилось, что разрабатывалось небольшое число месторождений строительного сырья, в основном местными населением, колхозами и совхозами. Нашлось в этой уникальной сводке место и Дубовскому району.

Согласно сводке на левом берегу реки Балыклейки и по реке Волге располагалось месторождение тонкослойной шоколадной глины мощностью до 7 метров, которое было возможно разрабатывать открытым способом. Судя по информации от бывшей местной жительницы из ст. Суводской Натальи Стволиной-Зимариной, проживающей ныне в Волжском, до него руки дошли после Великой Отечественной войны. От неё я узнал следующее: «От директора Горнобалыклейского ДК мне удалось узнать немного. Кирпичный завод на правом берегу Балыклейки был построен в 1956-м, а в 1960-м, перед затоплением водохранилища, был перенесён на левый берег. Рабочих из Балыклея возили на катерах. От родственницы узнала, что кирпич делали огнеупорный, и он славился не только в области, но и за её пределами. Работа, конечно, тяжёлая была. У меня на руках шишки с тех пор остались, хотя тогда совсем молодая была. В 1963–1964 года завод ещё работал».

В результате прогулки по Горному Балыклею я обнаружил развалины рыбного завода, детской поликлиники, МТМ и прочих социально-экономических и объектов инфраструктуры. Всё, что составляло когда-то былую славу и мощь достижений советского периода в истории нашего государства, разрушено. До основания. А зачем? В развалинах, как приведения из прошлого, «пасутся» остатки с подворий местных жителей – козы и овцы. Единственное светлое пятно от экскурсии по миру теней – посещение библиотеки, в которой за неуплату отключили свет. Но там мы встретили равнодушную труженицу культуры, заведующую библиотекой Нину Васильевну Щербакову.

В библиотеке расположен второй музей (первый в школе, которая была закрыта), посвящённый нашему земляку, актёру театра и кино, народному артисту СССР (1982) Ивану Герасимовичу Лапикову (1922–1993), который родился в Горном Балыклее. Он известен, прежде всего как исполнитель одной из главных ролей в фильме «Они сражались за Родину...». Нина Васильевна любезно провела для нас мини-экскурсию по музею.

Другие известные люди, родившиеся в Горном Балыклее: Полина Прокофьевна Мочалова (Гостюнина) (1923–2012) – доктор биологических наук, профессор кафедры анатомии, физиологии и гигиены человека ВГПУ; Алексей Семёнович Овчинников (1950) – доктор с.-х. наук, профессор, член-корреспондент РАНХ, ныне ректор ВолГАУ.

Из дневника практики:

«25.06.2017. День 3-й. Помните, в произведении Пушкина „Мороз и солнце; день чудесный“? Так вот, всё то же, только без мороза. Подъём был весьма ранним из-за палящего солнца, а соответственно жары и духоты палаток. Помнится, по приезду я увидела объявление о проведении местного дня молодёжи, о чём и поспешила напомнить. В общем, времени на поиски обители местной молодёжи было потрачено больше, чем на само празднование. Зато вечером нас ждал увлекательнейший сюрприз в виде ловли коров. Вернулись в лагерь уставшими, но счастливыми. В этот вечер посиделки были самыми длительными и наиболее запомнившимися. И, несмотря на усталость, мы легли спать в три часа ночи».

Всё когда-нибудь кончается, закончилась и наша практика. Что обрадовало, так это полное отсутствие комаров и мошки. А прохладная погода и дождь – так у природы нет плохой погоды. На то она и практика по метеорологии и климатологии.

Из дневника практики:

«26.06.2017. День 4-й. Утро... Опять парник в палатке. Зато можно и шорты надеть. В общем, сегодня собираемся. В 8.00 позавтракали. Лагерь сворачиваем, некоторые даже искупались в водохранилище. Сидим на карематах и грызём семечки (семечки наше всё). Автобус ушлишали издали и начали поднимать вещи... В общем меняем место дислокации. Автобус приехал – грузимся.. Возвратились мы быстрее, чем ехали сюда. Дом, милый дом...».

Фото Сергея МОНИКОВА



Ольга ЕПИФАНОВА



Владимир КАВЕРЗИН

Среди памятных мест, вошедших ныне в черту подмосковного города Чехова, село Зачатьевское на реке Лопасне – одно из наиболее известных. Впервые село упомянуто в писцовых книгах в 1628 году как владение древнего боярского рода Васильчиковых.

Закладка церкви в честь зачатия святой праведной Анны, подарившей миру деву Марию, состоялась в 1689 году на средства стольника Саввы Лукьяновича Васильчикова. Долгое время у него не было детей, и Савва после видения, явленного его супруге Анне Васильчиковой, дал обет, что с рождением ребенка он построит храм в благодарность Богу. При начале строительства храма Анна понесла и через положенное время родила дочь, названную символично Марией. После у супругов были и другие дети. В 1694 году храм был освящен в честь святой праведной Анны – матери пресвятой богородицы.

Анно-Зачатьевская церковь расположена в центре Чехова на возвышении, в бывшей усадьбе князей Васильчиковых. В архитектурном плане это квадратная церковь с трёхчастной апсидой, завершенная ложными полукруглыми закомарами и увенчанная стройным пятиглавием на глухих бара-



*Лишь ступили за ограду,
Оглушительный трезвон
Раздался со всех сторон.*

А. С. Пушкин

Хрустальный звон реки Лопасни...

Благовест, перебор, перезвон, разгон, трезвон... У каждого церковного звона свой ансамбль колоколов, свои акценты, свой ритмический рисунок, ходы и фразы, музыкальные фигуры и трели, образ и техника исполнения. Они зовут, завораживают... В 16.50 минут 5 августа 2017 года в подмосковном городе Чехове нам удалось насладиться редкой красоты колокольным звоном. То колокола на трёхъярусной колокольне Анно-Зачатьевской церкви созывали народ к вечерне.

банах, лишённых декора. Окна обрамлены наличниками с полуколоннами и килевидными навершиями, характерными для московского барокко. Широкий карниз украшен рядами поребриков.

В 1821 году потомок Саввы, Николай Иванович Васильчиков, пристроил к Зачатьевскому храму трапезную с приделами во имя святителя Николая и в честь Зачатия Иоанна Предтечи в классическом стиле. А в 1828-м – трёхъярусную колокольню с изящной 12-колонной ротондой и шпилем. Звонница представляет собой образец стиля ампир. Церковь гармонично объединяет московский и классический стили храмового зодчества.

Десять лет назад под руководством главного архитектора, министерства культуры Московской области И. Ю. Коровина была проведена фундаментальная реставрация храма. Восстановлена колокольня, укреплена конструкция ротонды верхнего яруса. Достижением реставраторов считается восстановление семиметрового

кованного стального шпиля, завершающего купол ротонды. В советское время с него пытались сорвать крест, однако вековая сталь с сечением семь сантиметров, которая была в основе конструкции, не поддавалась и была лишь слегка погнута. Сейчас шпиль вновь выправлен.

Восстановлены и кресты XVII века, венчавшие пятиглавье, за два с небольшим столетия утратившие «репья», «цаты», накладки орнамента и лучи, не говоря уже о золочении. Российские мастера кузнечного дела укрепили древнюю основу крестов, дополнив ее положенными украшениями. Покрытые сусальным золотом в 2007 году, в дни Святой Пасхи кресты вновь увенчали возрожденные купола. Храм приобрел медную кровлю, а четверик и апсида получили первоначальные украшения из резного кирпича. Была восстановлена кованая церковная ограда XIX века с кирпичными столбами, отделанными белым камнем.

В ограде Анно-Зачатьевской церкви расположен старинный некрополь,





где на южной стороне сгруппированы могилы князей Васильчиковых и их родственников графов Ланских. За одного из них, генерала графа Петра Петровича Ланского, вышла замуж вдова А. С. Пушкина Наталья Николаевна. Семейное захоронение потомков великого поэта расположено с северной стороны храма. В 1963 году сюда был перенесен из Каширского района прах генерал-лейтенанта русской армии Александра Александровича Пушкина (1833–1914), героя русско-турецкой войны 1877–1878 годов, старшего сына поэта.

Любимый сын Пушкина и Натальи Николаевны – по-семейному, «Сашка» – с детства подавал большие надежды, отличался буйным нравом и энергичностью. Воспитанник Пажеского корпуса, из которого в 1851 году был выпущен корнетом в лейб-гвардии Конный полк. Сделал прекрасную военную карьеру, дослужился до генерал-лейтенанта, участвовал в Балканском конфликте, был награжден орденами и медалями. После отставки стал тайным советником и губернским гласным. Он много работал над рукописями отца и наиболее интересные передал в Румянцевскую библиотеку.

Александр Александрович Пушкин был самым многодетным среди своих братьев и сестер. Женился в 25 лет на племяннице отца, Софье Николаевне, которая родила ему 9 детей. Всего от первого и второго браков у него было 13 детей – 5 сыновей и 8 дочерей. Двое детей, дочь Софья (1860) и сын Петр (1870), умерли, не дожив до года.

Умирая, сын поэта завещал похоронить себя в Лопасне, рядом с первой супругой Софией Александровной Пушкиной (Ланской), скончавшейся в 1875 году и похороненной с её мате-

рю Елизаветой Петровной Ланской (1853) и младенцами Софьей и Петром. Но Первая мировая война помешала вовремя сделать это. Видим ещё три захоронения: в них покоятся сыновья Александра Александровича Сергей и Григорий и внук его, правнук великого поэта, Серёжа (1912–1920). Вот ещё одна могила правнучки Пушкина – Софьи Павловны Вельяминовой.

Так под стенами Зачатьевского храма сложился единственный в мире некрополь потомков великого поэта. И как знаменательно, что мы слушали вечерний звон над их могилами в год 180-летия со дня смерти самого Александра Сергеевича! Колокола славно вызванивали свои колокольные ходы, фразы, и вспоминалось его, пушкинское: «Машка, Сашка, Гришка, Наташка», – так любя, называл поэт своих четверых детей.

С восточной стороны храма расположена чугунная часовня и памятник из белого итальянского мрамора – это захоронение купцов Петра Александровича и Якова Петровича Прокиных, видных благотворителей Лопасненского края середины и конца XIX века.

В Анно-Зачатьевской церкви находится чудотворная Казанская икона Божьей Матери, от которой были явлены знамения и чудеса во время войны. В 1997 году, в день празднования этой иконы, перед ней отслужили молебен, на котором присутствовали многие молодые люди перед отправкой на службу в Чечню. Все они не только остались живы, но и не получили никаких ранений, хотя и находились на передовых позициях.

В храме есть чтимый образ Матери Божьей «Неопалимая купина». Здесь почитается икона Зачатия святой праведной Анной пресвятой богороди-

цы. Святыней является и чудотворная икона преподобного Серафима Саровского, в храме хранится ковчег с частицей главы Вифлеемского младенца, а также крест с частицей святых мощей первомученика Стефана.

Близ входа в храм, на склоне холма в живописном парке, бьют хрустальной чистоты источники, освященные в честь святых и праведных Иоакима и Анны. В 2000 году началась масштабная реконструкция парка. Сейчас святые ключи украшает резной крест из светлого гранита и мозаичная икона Матери Божьей «Живоносный источник», которую освятили в 2007 году. Сюда паломники приезжают, чтобы просить Бога о чадородии. Сюда спускаются молодожёны после венчания в церкви, словно давая обет свить прочное семейное гнездо и растить в нём своих птенцов.

Особенную нарядность возрождённому сегодня парку придают каскад прудов (один из них, точно знаем, Карасёвый!) и три террасы. Прогулки по прекрасному тенистому зелёному парку позволяют чеховцам и гостям города насладиться приятным времяпровождением и отдыхом с близкими людьми, полюбоваться на фотосессии новобрачных, половить рыбу, послушать, когда церковные звоны, а когда звоны хрустальных родников, чья вода, наполняя сначала реку Лопасню, затем Оку, попадает в Великую Волгу. Вот и наша общая великая память напитывается постепенно малыми чистыми родниками истории российских мест, её именами и фамилиями...

Так звучите же вечно, не смолкая в веках, созывайте, благовестите и трезвоньте на разные лады, хрустальные перезвоны реки Лопасни!

(Окончание в следующем номере)



Сталинградский апокалипсис. Сентябрь 1942 года

75
ХРОНИКА
ПОБЕДЫ
СТАЛИНГРАД

Перед нами уникальный документ – подробная летопись Сталинградской битвы, исповедь ветерана 254-й танковой бригады, прошедшей решающее сражение Великой Отечественной. Ее автор – Леонид Фиалковский 1923 года рождения, подполковник медицинской службы в отставке, ветеран Великой Отечественной войны (Сталинградский и 3-й Белорусский фронты), ветеран Советской Армии и труда – написал о лично пережитом. В составе танковой бригады он проходил службу в должности старшего военного фельдшера.*

Глава четвертая Захват плацдарма

Четверг, 10 сентября

Вырвались из ада. После завтрака лежал на траве и смотрел в небо: чистое, темно-голубое, глубокое, безбрежное.

Сколько человеческих жизней оборвала война, конца которой пока не видно? Сколько людей не выполнило своего предназначения на Земле и скольким еще предстоит преждевременно уйти из жизни из-за придуманной людьми эпидемии войны для своей же гибели?

Мысли и отрешенность мою прервали красноармейцы, подходившие со сбившимися повязками, ссадинами. И я вернулся на землю. Да, надо перевязать всех нуждающихся. Нужно идти в медсанвзвод и дополучить перевязочный материал, медикаменты, повидать коллег, узнать новости. Нужно помыться людям. Узнать, есть ли в поселке баня. Расположились возле какой-то речушки. Основная масса личного состава занималась собой. Приводили себя в порядок. Люди просто наслаждались столь необычной тишиной, отсутствием стрельбы, взрывов, гула самолетов, возможностью расслабиться. Велико желание было помыться. Помыться горячей водой с мылом в настоящей бане.

К вечеру роту передислоцировали в новый район, ближе к расположению бригады, в поселок Рыбачий. Расположились на окраине возле речки.

Пятница, 11 сентября

Баня и кое-что другое. Поселок Рыбачий набит войсками, и где-то тут остальные подразделения бригады. В нашем расположении – старая, запущенная кузница, сарай, несколько навесов, изгороди, где когда-то пребывал скот. Под навесами развешивали ремонтные мастерские.

От начальника обозно-вещевой службы узнал, что бригада сегодня моется в поселковой бане и наше время после обеда. Поспешил в медсанвзвод за перевязочным материалом. Начальника аптеки не застал. Одолжил у санинструктора Иванова десяток бинтов для бани и собрался к себе.

Всем уже было известно, что из штаба бригады прибыло распоряжение с указанием времени помывки людей в поселковой бане с дезинсекцией обмундирования.

Старшина Николаев объявил, что всем выдаст новое белье и обмундирование. Более одной трети личного состава роты осталось навечно на правом берегу Волги, и запасы обмундирования и белья, видно, сохранились. Белье меня-

ли во время отступления между боями, без помывки личного состава. Мылись во встречавшихся по пути речушках, мылись и купались в Волге на острове Сарпинском. Но в бане, как таковой, мыться не пришлось за последние полтора месяца. Предстояло приятное, какое-то домашнее событие, в ожидании которого были направлены мысли и поступки людей.

Вместе со всеми готовился к бане и я: пополнил санитарную сумку перевязочным материалом, мазями, настоек йода — предстояли перевязки после бани. По дороге из бани пели песни. Пели задорно, с удовольствием. А в строю были в основном пожилые люди гражданских профессий, по складу своему совершенно не подходили к строевому шагу и строевой песне, а тем более к войне. Война подтянула этих людей, только что переживших все ее ужасы, подзакалила и сделала их настоящими бойцами.

Суббота, 12 сентября

Прибыло пополнение: шоферы, слесари. В основном лет за тридцать. Шоферы помоложе, некоторые после ранений. Со слов прибывших узнали об очень тяжелом положении наших войск в Сталинграде. Наши еще удерживают уже разрозненные участки города. Враг во многих районах вышел к Волге.

Воскресенье, 13 сентября.

Рыбалка. Вернулся в роту. Мрачные мысли прервали раздававшиеся взрывы у реки. Побегал. Гранатами наши глушили рыбу. Не знаю, кто санкционировал, но руководил этой операцией старшина роты Николаев. Он и бросал гранаты в воду под крутой берег, в кустарник, в ямы, идя по берегу вверх по течению. Ниже взрывов по течению реки всплывали вверх животом щуки до одного метра в длину и, как белесоватые палки, плыли по течению. Несколько человек уже плавали нагишом, собирая рыбу руками, и выбрасывали ее на берег. У берега рыбу собирали красноармейцы и командиры. Добывали подпрыгивавших щук кто сапогами, кто палкой. Кто-то бросил мешок. Щуки, почему-то только щуки, как бревна, шли вниз по течению, и часть их уходила на дно. В воде продолжалась борьба пловцов с оглушенной рыбой. Большая часть ее при попытке взять в руки вдруг оживала и юрко уходила в воду под крики, улюлюканье и смех людей, стоявших и бегавших вдоль берега.

Люди обо всем позабыли. Несколько десятков человек неслись вдоль берега, отбрасывали рыбу, добывали её чем придется. Никому из присутствовавших

не приходило в голову остановить это побоище. Людей охватил ажиотаж, пропало чувство меры. Сколько надо этой рыбы? Не голодали же люди. Три раза в день для них открывались крышки кухни с горячей пищей.

Понедельник, 14 сентября

Проснулся глубокой ночью. Разбудил отдаленный гул канонады, отчетливо раздававшийся в предрассветную пору со стороны Сталинграда. Рвались авиационные бомбы, видно, большого калибра. Взрывы артиллерийских снарядов здесь не прослушивались.

Многострадальный, истерзанный город! Как бы тебе выстоять?! Столько людей и техники идет на помощь. И наш черед очень скоро настанет. Выдержи. Постарайся. Деваться некуда. Враг прокинжалил тебя во многих местах, вышел к Волге. А ты держись. Помогут тебе. Вся страна поможет. Отдаленные взрывы бомб продолжались. Стирает, гад, город с лица земли.

Вторник, 15 сентября

Прибывает пополнение! Продолжает идти к нам пополнение. В роту прибыли своим ходом 5 танков Т-60 для 1-го танкового батальона с полностью укомплектованными экипажами. В роте проходят они технический осмотр и обслуживание. Машины новые, в деле еще не были, как и члены экипажа. Далеко этим машинам до Т-34, которые себя так хорошо зарекомендовали.

Среда, 16 сентября

Первые награды. К правительственным наградам были представлены в бригаде 51 человек. Из роты технического обеспечения – 7 человек. Сразу после обеда эта группа в надраенных автотомсапогах, в подшитых белых подворотничках, в новом обмундировании отбыла в крытом брезентом ЗИС-5 в штаб бригады. Вернулись к ужину. Была построена рота, и командир вывел награжденных перед строем и сказал, что это наиболее отличившиеся из роты за время боевых действий бригады под Сталинградом. Пусть эти товарищи не стреляли из пушек или пулеметов по врагу, но своим самоотверженным трудом по ремонту боевой техники способствовали успеху бригады в целом. Призвал всех остальных и новое пополнение следовать примеру награжденных.

Личный состав роты горячо поздравил своих товарищей с правительственными наградами аплодисментами.

Четверг, 17 сентября

Участвуем в создании танковой колонны. Сразу после обеда был митинг. Выступил политрук Титов и сказал,

что воины Красной Армии, колхозники, рабочие, интеллигенция, отдельные граждане и предприятия нашей страны вносят из личных сбережений денежные средства и драгоценности на строительство вооружения для Красной Армии. Строятся на эти средства танковые колонны, авиаэскадрильи и другое вооружение. Об этом постоянно публикуется в газетах, сообщается по радио. Воины нашей бригады и всего фронта приняли решение внести месячный оклад на строительство танковой колонны. Призвал нас последовать их примеру. Проголосовали единогласно внести месячный оклад на строительство танковой колонны. Я и многие другие деньги не получали, только расписывались в ведомости. Все свое денежное содержание высылали по аттестату родным. Нам разъяснили, что один месячный оклад у нас удержат.

Пятница, 18 сентября

Чувствую, что не долго нам стоять в поселке Новом. Местное население называет его Рыбачий. Идет пополнение, пока крохами. Получили несколько колесных машин ГАЗ-АА. В роту прибыли три танка Т-40 для технического обслуживания. Танки новые, но старого образца. Все они ушли в 1-й танковый батальон. Экипажи укомплектованы бывальыми воинами. Многие с орденами, медалями. Уже побывали на фронте и в госпиталях. Люди с пополнения рассказывали о крайне тяжелом положении наших войск в Сталинграде. Считают, что вот-вот опрокинет враг наши войска в Волгу, несмотря на отчаянное сопротивление.

Суббота, 19 сентября

Камышинский арбуз. Водители привозили из рейсов арбузы, которые подбирали на бахчах. Многие ели их впервые. Мы здесь арбузы до отвала едим, а в Сталинграде страшное побоище почти на исходе. Одолевают немцы наших. Все меньше остается территории и шансов удержать город. Опрокинут наши войска в Волгу. Что же потом будет? На Москву пойдет, Кавказ возьмет, Ленинград падет. Сон не шел. А в Сталинграде продолжают тяжелые бои. Городу очень трудно удержаться.

Воскресенье, 20 сентября

Политрук Титов каждый день читал нам газеты центральные и Сталинградского фронта. Враг во многих местах вышел к Волге, резко сузилась полоса обороняющихся в городе вдоль Волги, иногда до двухсот метров. Может и опрокинуть наши обороняющиеся части в Волгу. Что же будет? А части на фронт мимо нас все идут и идут. Сколько жизней поглотила война и еще поглотит насыщенная.

Дни у нас проходят без особых событий. Бригада пополняется личным составом, вооружением, танками пока старых образцов – Т-70. Вернулся красноармеец Ожешко из госпиталя. Очень рад, что нашел свою часть. И мы ему рады.

Понедельник, 21 сентября

Вшивость в роте. Проверял утром до завтрака автозвод на вшивость, и у

нескольких человек обнаружил насекомых. Только десять дней назад мылись в бане и меняли белье и обмундирование. Нателное белье подвергалось дезинсекции. Это несколько водителей, находившиеся постоянно в рейсах и ночевавшие где придется, оказались завшивленными. После завтрака была построена и проверена вся рота. Вшивость была обнаружена и у некоторых ремонтников.

После обеда прибыла группа командиров из штаба бригады с задачей проверить состояние техники и экипировку личного состава. Проверкой остались недовольны. Автомашины недоукомплектованы. Отсутствуют запасные части, многие без насосов, запасных шин, домкратов. Такими они прибыли. Не полностью экипирован личный состав, особенно новички, противогазами, личным оружием, саперными лопатами. Все недостатки переписали и приказали начальникам служб в течение двух дней все устранить.

Вторник, 22 сентября

После завтрака, как обычно, перевязки. Появились больные с простудными заболеваниями, ангиной. Хуже себя чувствует воентехник Ванин. Обострилась язвенная болезнь.

Таблетки бесалола особого эффекта уже не оказывают. Пригласил его пойти со мной в медсанзвод. Может быть, там предложат какое-то эффективное лекарство, но он отказался идти. Я решил сам пойти. Доложил командиру и отправился в медсанзвод. Нашел Гасан-Заде и доложил о Ванине.

– Приведи его, посмотрим. Язва прогрессировать может, тогда быть беде.

– Не хочет идти. Просил лекарство.

– Приведи. Может, пока стоим здесь, в госпиталь отправим, полечим. Не видя больного, не могу лекарство прописать. Так нельзя делать. Понял?

– Понял.

Среда, 23 сентября

Все ждем пополнение. Нет сомнения, что днями выступим. Положение наших войск в Сталинграде такое, что уже тяжелее нельзя представить. Как еще держатся? Из штаба бригады проверяли сегодня повторно состояние техники и экипировку личного состава. За прошедшие два дня после проверки все сравнительно подтянуло. Полностью укомплектовать автотранспорт всем необходимым не удалось. Не хватало запчастей, и пока их не подвезли из вышестоящих складов. Водители автомашин получили карабины, а некоторые и автомамы ППШ. 1-й танковый батальон получил еще одну небольшую группу танков старого образца Т-60. Во 2-м танковом батальоне не было ни одного танка. С Урала никаких вестей. Ждали со дня на день.

Четверг, 24 сентября

Утром после завтрака зампотех бригады подполковник Иванов поставил задачу роте: к исходу дня всю технику подразделений бригады, находящуюся у нас



на ремонте, отправить им в исправном состоянии. Предстоит длинный марш бригаде в новый район сосредоточения.

Бригада еще не укомплектована полностью личным составом. С Урала наши представители, убывшие за танками, еще не прибыли. С чем же идти в бой? Как же выступать? Может, и пополнят нас в пути или на месте новой дислокации.

Сказали, что после ужина зачитали приказ. Наша 254-я танковая бригада придается 51-й армии, и нам предстоит выступить из поселка Новый (Рыбачий) и совершить многокилометровый марш в южном направлении вдоль Волги и сосредоточиться в одном из районов. По предположительным расчетам, предстоял марш на расстояние более четырехсот километров. Затем — переправа на правый берег Волги.

Пятница, 25 сентября

Приказ на марш к новому месту сосредоточения!

Прошедшую ночь не спали. Заканчивали ремонт техники и отправляли ее в подразделения. Укладывали в машины свое имущество, дозаправлялись. Рано пришла осень, да и зиме уже скоро быть. Надвигалось новое испытание – холода.

Рано утром зампотех бригады инженер-подполковник Иванов зачитал нам приказ АБТУ Юго-Восточного фронта, согласно которому предстоит получить из соседней танковой бригады четыре танка вместе с экипажами. Далее была поставлена задача сформировать группу инженерно-технического обеспечения по ремонту отстававшей техники на марше.

Инженер-подполковник Иванов предупредил, что марш очень трудный, техника старая и ремонтной группе предстоит очень сложная задача по обеспечению марша.

Суббота, 26 сентября

Марш по Заволжью. 254-я танковая бригада следует походной колонной вниз по Заволжью. Мы думали, что получим личный состав и технику, укомплектуют нас до положенного штатного расписания, после чего отправят на фронт. Во время одной из стоянок разговорились о серьезном недокомплекте нашей бригады танками и другой военной техникой и личным составом. Какой был смысл в поспешном выезде в таком неполном составе? И эти танки могут не дойти до цели. И какой от них толк?

(По материалам сайтов: history.wikireading.ru; livejournal.com)

Фотографии, которые перенесут в прошлое

*Был Царицыным, был Сталинградом,
Славный путь боевой он прошел,
Возродился из пепла и стал Волгоградом,
В буднях мирных себя он нашел!*

Все мы знаем, что одним из самых любимых и популярных праздников по праву считается День города, в котором мы живем. Согласитесь, что любой город индивидуален и прекрасен по своему – своей историей и культурой, событиями, трудовыми, творческими, спортивными и другими достижениями, простыми, успешными, талантливыми и знаменитыми людьми.





День города Волгограда в этом году отмечался 9 и 10 сентября. Ему исполнилось 428 лет. В эти дни всегда можно увидеть частицу души горожан, почувствовать их настроение и отношение к самому городу, узнать, как они относятся к нему, чем они и их любимый город дышат. Эти дни всегда наполнены множеством событий. Спортивные соревнования, ярмарки, сельскохозяйственные выставки, квесты, художественные мастер-классы и многое другое работает для всех присутствующих в течение всего дня. Для детей проводятся игры с приятными сюрпризами.

Усилия организаторов праздника всегда направлены на то, чтобы показать все то лучшее, чего добился, чем славился и славится наш родной Волгоград, чем должен гордиться и какие

задачи должен ставить перед собой. Каждый год праздничные мероприятия в Волгограде проходят на центральных улицах города. На главных площадках выступают звезды российской эстрады, фольклорные коллективы. А вечером по традиции небо раскрашивается разноцветными огнями праздничного фейерверка.

Все мы любим и, конечно, гордимся своим городом. Следим за тем, как преобразуются его проспекты и улицы, как появляются новые магистрали и путепроводы, как прирастает он современными новостройками, как улучшается его инфраструктура. Сегодня Волгоград – один из крупнейших городов Юга России 21-го века. И наше молодое поколение, конечно, знает свой город именно таким.

Но чем жил наш город в годы 80-е

20-го столетия? Как развивался, чем дышал? Нам, шестидесятиникам, иногда очень хочется обернуться назад, вспомнить тот период жизни, когда нам было только 20, и мы еще могли беззаботно гулять по улицам родного города, выбирая ту самую, правильную, дорогу, по которой пойдем во взрослую жизнь. А еще наслаждаться тем самым родным волгоградским воздухом, перемешанным с запахом степных трав и волжской прохладой. Воздухом уходящей юности...

В 1985 году московское издательство «Советская Россия» выпустило большой альбом под названием «Волгоград», собрав работы пяти советских фотографов: Р. Бениаминсона, В. Павлова, Э. Евзерихина, В. Кабышева и В. Иванова. Сегодня эти фотографии вызывают чувство ностальгии: чудесный волжский город словно сошел из воспоминаний детства.





Ольга ЕПИФАНОВА

Совпадения...

Мой брат Константин Епифанов родился 17 июля 1967, день в день через четверть века после начала боев в большой излучине Дона. 17 июля 1942 года – общепризнанная сегодня дата начала 200-дневной Сталинградской битвы.

15 октября 1967 года в Волгограде на главной высоте России был торжественно открыт памятник-ансамбль «Героям Сталинградской битвы». На церемонии открытия присутствовали Генеральный секретарь ЦК КПСС Л. И. Брежнев, министр обороны А. А. Гречко, маршалы Советского Союза А. И. Ерёменко, В. И. Чуйков.

Удивление...

Брату уже 50, а памятнику-ансамблю всего 50... А ведь нам казалось, что скульптуры «Родина-мать зовёт», «Стоять насмерть», «Скорбящая мать» неотделимы от исторического и архитектурного облика нашего родного города. Казалось, что поезда, уезжающие из Волгограда и возвращающиеся назад, всегда проходили мимо мемориала, собирая у окон своих вагонов застывших на короткие минуты в восхищении не только гостей города, но и нас, коренных волгоградцев.

Утверждения...

В нашем протянувшемся на десятки километров вдоль берега Волги городе Родина-мать была видна в 60-х, 70-х практически из любой его точки. Из нашей квартиры она видна и сейчас. Выйдешь на балкон, а её чуть выгнутый вперёд стан – как символ несгибаемости и

Нам, родившимся в славном городе на Волге после 10 ноября 1961 года, когда Указом Верховного Совета РСФСР город был переименован из Сталинграда в Волгоград, уже ни много ни мало 55 лет. Мы любим свой город Царицын – Сталинград – Волгоград так же, как любили его наши деды, родители. Его любят дети, уверена, будут любить и внуки. История любого города складывается из судеб его жителей. Иногда даты городов и людей пересекаются в невидимых глазу исторических параллелях и меридианах...

**Мой брат – ровесник
Мамаева кургана**



незыблемости нашего волжского бытия.

С «молоком матери» впитала я песню «На Мамаевом кургане тишина» (1963, муз. В. Ф. Бокова, слова А. Н. Пахмутовой). Особенно поражали моё детское воображение строки «В том кургане похоронена война». Несчастливая война? Ужасная война? Сгорбленная старушка? Нет, страшилище, чудовище.

Воспоминания...

Помню, как в июне 1968 года мы впервые приехали на курган с моей бабушкой по отцовской линии Евгенией Ивановной Епифановой и моим дедом по материнской линии Павлом Тихоновичем Землянским. Вот они на фотографии в июне 1968 года у памятника «Стоять насмерть».

Помню свой извечный вопрос, волновавший меня, дошкольницу, особенно тогда, когда оказывалась на самой вершине, у подножия монумента с запрокинутой до головокружения вверх головой: «Мама, а если Мать-родина упадёт, она достанет до Волги?». И это был вопрос скорее не о падении, а об измерении. О том, что можно соизмерить с величиной любви к Родине. Малой ли, великой ли, нашей Родине... Вот на фотографии отца панорама, открывающая

ся с вершины кургана.

Помню, как на Мамаев курган мы ездили из родной 54-й школы Советского района на автобусе каждую осень возлагать цветы после конкурсов цветочных композиций. Как красиво назывались наши букеты: «Победа Сталинграда», «Салют Победы», «Триумф жизни!» Самые лучшие цветы – к подножию шести двуфигурных скульптурных композиций у бассейна, олицетворяющего нашу Волгу. Вот одна из фотографий на площади Героев, датированная 26 сентября 1971 года.

Сюда же мы пионерской дружиной приезжали вёснами, чтобы на площади Героев повязать треугольники из красного кумача новым членам Всесоюзной пионерской организации им. В. И. Ленина, с волнением произносящим торжественную клятву на главной высоте России. И я, председатель совета отряда им. Павлика Морозова, а потом и совета дружины им. Олега Кошевого, поставленным голосом командовала: «Дружина, равняйся! На вынос знамени стоять смирно!»

Помню, как поражала в зале Воинской Славы простота гениального в своей задумке факела с Вечным огнём





в мраморной руке. В руке кого-то, взывающего к незабвению, неповторению ужасов, кровопролитий. И то, как отражаются в золоте букв 7 тысяч 500 имён погибших в боях, начертанных на траурно склонившихся знамёнах, отблески огня того белого факела. Отражаются и волнуют в звуках музыки Роберта Шумана «Грёзы» в исполнении Государственной академической хоровой капеллы им. Юрлова.

Помню, как удивляло всякий раз, что, когда бы ты не пришёл, обязательно были в зале люди, запрокинувшие головы и читающие, читающие, ищущие имена своих близких, не вернувшихся из пекла Сталинграда. И то, как эти люди, пропустив мимо себя очередную смену торжественно чеканящего шаг с 1968 года почётного караула, снова поднимали вверх головы и читали, искали...

Помню, как волновала синева неба в круглом отверстии зала. И белые облачка, несмело заглядывающие в сумрак Святилища. А потом с определённого ракурса была видна сама Родина-мать...

Посещения...

Сюда мы неизменно привозили всех своих гостей из Казани, Минска, Москвы. Нашла и те сохранившиеся в папином альбоме фотографии на аллее пирамидальных тополей у статуи «Скорбящая мать».

Сюда с 1986 года мы ходили пешком с улицы Пархоменко, где недалеко от железнодорожной станции Бакинская получили в 1986 году квартиру мои дедушка и бабушка, переехавшие с железнодорожной станции Тингуш к своей младшей дочери Вере. Дедушка, ветеран войны, инвалид первой группы, умер 14 мая 1993 года. А бабушка отпраздновала 21 июня 2017 года своё 94-летие...

На курган у волгоградцев принято приезжать свадебными кортежами, чтобы отдать дань памяти похороненным здесь, по примерным подсчётам, не менее 34 тысячам солдат, отдавшим жизнь за нынешнее счастье молодожёнов.

Сюда мы приехали всей семьёй – брат Константин, его жена Ольга, дочери Лера и Надя, моя мама – 9 Мая 1995 года на празднование 50-летия славной Победы. В тот же день вслед за нами на кургане побывал и первый Президент России Б. Н. Ельцин.

Питерский знакомый Вадим Денисович Волков после приезда к нам его дочери Илоны и внука Артурчика в 2009 году торжественно произнёс: «Я буду

помнить тебя всегда за то, что показала моему внуку Мамаев курган».

Восхищение...

12 июня 2008 на Красной площади в Москве были подведены итоги конкурса «7 чудес России». И мы с радостью узнали, что по результатам голосования Мамаев курган вошёл в их число. А с 2014 года наш памятник-ансамбль является кандидатом на включение в список всемирного наследия ЮНЕСКО.

Скульптура «Родина-мать зовёт!» – композиционный центр всего ансамбля. Женщина, держащая в руке меч, стоит в позе призыва к борьбе. Высота статуи 85 метров вместе с мечом и 52 метра без меча. Длина руки – 20 и меча – 29 метров. «Родина-мать» сделана из 8 тысяч тонн железобетона – 5500 тонн бетона и 2400 тонн металлических конструкций (это без учёта основания, на котором она стоит).

Монумент отливали единократно, не давая застывать бетону, чтобы не получалось швов. Он полый. Толщина бетонных стенок 25–30 сантиметров. Внутри расположены 99 стальных канатов, стягивающих конструкцию, комната слежения за состоянием канатов, лестница. Меч длиной 30 метров (с рукояткой) и весом 14 тонн сделан из фторированной стали. На нём имеются отверстия для уменьшения напора ветра. Статуя стоит на плите высотой всего два метра, которая покоится на главном фундаменте. Этот фундамент высотой 16 метров, однако его почти не видно – большая его часть скрыта под землёй.

Статуя стоит свободно на плите, как шахматная фигура на доске. Сложнейшие расчёты устойчивости этой конструкции выполнены доктором технических наук Н. В. Никитиным – автором расчёта устойчивости Останкинской телебашни. Ночью статуя освещается прожекторами. Скульптура «Родина-мать зовёт!», возвышающаяся на Мамаевом кургане, занесена в книгу рекордов Гиннеса как самая большая (на тот момент) скульптура-статуя в мире. До сих пор она является самой высокой нерелигиозной скульптурой-статуей в мире.

Для сравнения: статуя Свободы в Нью-Йорке имеет в высоту 46 метров, а статуя Христа-Искупителя в Рио-де-Жанейро – 38.

Надежда...

С 1 декабря 2010 года в целях совершенствования организационных структур соединений военного округа

была расформирована 46-я отдельная стрелковая рота почётного караула на Мамаевом кургане, до этого момента подчинявшаяся штабу Южного военного округа. С 1 декабря 2010 года приказом Генштаба ВС РФ она переведена в подчинение командира воинской части № 22220 и вошла в состав 20-й Гвардейской Прикарпатско-Берлинской Краснознамённой, ордена Суворова II степени отдельной мотострелковой бригады.

В начале декабря 2016 года в морозный ветреный день (а других в это время года на высоте 102 метра не бывает) личный состав этой славной бригады прибыл на Мамаев курган для приведения к присяге молодого пополнения. На площадь Героев были вынесены государственный флаг РФ, знамя бригады и знамя Победы.

И вот в очередной раз вся наша большая семья дружно поднялась на главную высоту России, а теперь и «главную высоту жизни» юного россиянина, внука Валерия и Ольги Яковлевых, сына Алексея и Виктории, Владислава Кузина 1996 года рождения, чтобы увидеть, как принимает присягу наследник воинской славы своих прадедов.

Вера...

На Мамаевом кургане в день 25-летия Победы в 1970 году в подпорной стене, отделяющей площадь Героев от следующего уровня – площади Скорби, заложена капсула с обращением участников войны к потомкам. Она должна быть вскрыта 9 мая 2045 года в день 100-летия победы русского народа над немецко-фашистскими захватчиками в Великой Отечественной войне 1941–1945 годов. Внукам моего брата Константина Еве и Лёве в тот момент будет 28 и 29 лет, совсем как сегодня их матерям Надежде и Валерии. Как хочется верить в то, что эти малыши будут просто счастливы в нашей непростой порой жизни, как счастлив сегодня в кругу своей семьи на праздновании своего 50-летнего юбилея 17 июля 2017 года на Ельшанской набережной их дед Константин Владимирович Епифанов. С днём рождения, мой дорогой брат!

Глядя на это фото, верю сегодня, что жизнь не остановить, как течение Волги у берегов такого родного и такого великого в своей славе – славе наших предков Царицына – Сталинграда – Волгограда. С днём рождения, дорогой нам всем Мамаев курган!

Светлана ПАВЛОВА: «Что может быть интереснее, чем самому учиться быть творцом своего дела?»

Волгоградская поэтесса Светлана Павлова родилась и всю жизнь живет в Волгограде. У нее несколько профессий: инженер-электрик, инженер-программист, специалист по связям с общественностью, менеджер по персоналу, психолог. А еще широкий круг творческих друзей и увлечений: авторская песня, поэзия, системы оздоровления и саморегуляции, язык эсперанто, познание истории и духовных истоков своей страны. Стихи пишет более 30 лет. Предлагаем вашему вниманию полную версию интервью с этим интересным и неординарным человеком, которое ранее в сокращенном виде было опубликовано в газете «Волгоградская правда».



– Светлана, когда вы впервые поняли, что не можете не писать стихов?

– Достаточно «не рано», лет после 20. В юности, когда многие пишут строки о первой любви, мне даже не очень было понятно, к чему вообще нужны стихотворения, когда все можно сказать обычным языком. В школе я была той самой «комсомолкой-отличницей», которой одинаково легко давались и литература, и математика.

Но со временем стало очевидным, что стихами можно выразить состояние или впечатление, или даже описать пейзаж гораздо точнее, полнее, выразительнее и при этом короче, чем самой литературной и логичной прозой. Самые первые опыты писались только для себя, «под подушку».

– А потом?

– В конце 80-х я пришла в первый городской клуб тогда еще «самодеятельной» песни «Отрада» в Краснооктябрьском районе, где и сложились знакомства и дружба с тогда тоже очень молодыми Коноваловыми, Волобуевыми, Куликовыми, Цыганковым, Ольгой Михайловой, Аллой Герасимовой; школьниками, только учившимися держать гитары, Сергеем Хайловым, Жанной Поповой, Виктором Каменским. Именно тогда поэтическое самовыражение и стало потребностью.

В конце 90-х мир авторской песни, как и все в стране, попал в состояние

кризиса, когда душевное общение было «смято» необходимостью переключения на прямо противоположные приоритеты, тогда я начала искать что-то еще. Больше всего помог в раскрытии и в «принятии» себя как поэта наш волгоградский композитор Анатолий Васильевич Климов, с которым меня свела жизнь в начале двухтысячных.

Когда на волгоградском областном радио прозвучала первая песня на мои стихи с его музыкой, я летала над землей почти месяц. В те годы Климов, будучи руководителем волгоградского отделения Союза композиторов России, вопреки окружающему развалу, создал творческое объединение «Гармония», куда пригласил для совместного творчества профессионалов-музыкантов Морозова, Баранова, Елецкого, Воронова, Мавродиева и «самодеятельных» авторов-поэтов, которых он удивительным образом находит в круговерти будней.

А следующей ступенью творчества для меня стала в поэзии тема духовности, религии и поиска собственного предназначения в судьбе.

– Как с таким душевным складом вы попали в технари?!

– В технари сразу после окончания школы меня определило настоятельное родительское благословение. Именно работая в сфере технологий, я поняла, что компьютер сам по себе и компьютерная информационная сре-

да в целом – очень своеобразный мир, обладающий обратным сильным влиянием на человека. В частности, скорость работы на компьютере подстраивает реакцию человека «под себя», а при этом не успевают раскрываться и развиваться эмоциональная и, тем более, духовная сфера. Это вызывает перекося развития личности, а в дальнейшем тянет за собой комплекс проблем в отношениях «компьютерного» человека с окружающим миром. Эти наблюдения и размышления и подтолкнули меня к изучению психологии, астрологии, эзотерики и в конечном итоге к новому образованию психолога и работе в этом качестве.

– Но вы стали православным социальным психологом...

– На роль сотрудника храма Сергия Радонежского меня пригласил его настоятель отец Сергей Ермолов в 2014-м. Я зашла туда со своим стихотворением о Сергии Радонежском, поскольку это был год 700-летия со дня его рождения. Одновременно это был и год 15-летия со дня воссоздания в Волгограде первого в городе храма после периода советской власти. Функций у меня там было сразу несколько, поэтому пригодились разные навыки: связи с общественностью (подготовка информации для СМИ, контакты со школами, общественными и административными организациями), творческие (литературно-поэтические) и, конечно, консультации как психолога прихожан и сотрудников храма. Еще удалось сделать фильм о храме «И есть. И будет». Работа православного социального психолога имеет четкую специфику с учетом православного мировоззрения – у такого психолога особый поход к трудным жизненным ситуациям, с которыми к нему обращаются люди. Тема большая.

– Вы говорили, что ваш путь к храму был невероятно долгим...

– Ну не то чтобы «невероятно долгим», но где-то половину жизни занял. В семье советских инженеров на тему Бога и веры разговоров не было, такой опыт просто отсутствовал. Сначала проснулся интерес к публикациям на тему «необъяснимо, но факт» – о каких-то явлениях, нестандартных ситуациях. Потом везло в жизни на встречи с интересными, творческими, думающими людьми. Было очевидно, что справляться с проблемами и достигать успеха получается у людей определенного склада и мировоззрения. А еще пусть в прошлом веке «не было Бога»,



зато понятие совести для большинства обычных людей не было пустым и формальным. И связь между какими-то неправильными поступками и последующими сложностями была заметна. Многие на тему этой внутренней «дороги к Храму» можно найти в моих стихах.

– Ваше мнение: с каких лет, какого возраста возможно духовное прозрение?

– Это индивидуально в каждой судьбе. Осознание своего внутреннего мира и «Я», как мне кажется, это явление гораздо более глубокого уровня, чем просто разум и логика.

– Верите ли вы, что слово «мысль» материально?

– Не просто думаю, а знаю по личному неоднократному опыту.

– Есть ли энергетическая связь с бумагой и карандашом? Теряет ли что-то творческий человек, начиная работать с компьютером?

– Да, энергетика связи «мысль-рука-бумага-текст» конкретная. И почерк всегда отражает суть человека, и работа мысли связана с тем, что отражается на листе. Привычка работы на компьютере, как мне кажется, эту связь как бы размывает, делает более отстраненной, более «технологичной». Сложно сказать, теряется ли что-то в этом случае или появляется что-то новое. Наверное, это тоже индивидуально.

– Какие книги, каких авторов любите перечитывать?

– Иногда Конан Дойля («Записки о Шерлоке Холмсе»), иногда Наталью Бехтереву о тайнах нашего сознания и мозга, стихи и поэмы Велемира Хлебникова, Игоря Талькова, Владимира Высоцкого. Из современных русских авторов – Сергея Алексеева («Сокровища Валькирии»), «Покаяние пророков», «Утоли моя печали»).

– Вы занимаетесь библиотерапией. Что это такое и помните ли примеры успешной терапии?

– Суть метода в подборе литературного материала (книга, пьеса, сказка, драма, стихи, песни), который служит моделью диагностики и решения, коррекции проблемы человека. Вся

настоящая литература, любой жанр искусства содержит фантастический опыт решения жизненных проблем и задач. Но главное – соответствие этого опыта конкретному случаю с целью позитивного и конструктивного выхода из проблемы. Людям зачастую даже непросто сформулировать суть проблемы. А на примере отвлеченного текста это сделать гораздо проще и нагляднее.

Очень хорош метод сказкотерапии при работе с детьми, метод «написания истории/сценария фильма» о жизни клиента. Мой опыт в этом направлении связан с поэзией, когда собеседник «узнает» свою тему\проблему в тексте стиха и не боится в этом контексте говорить о ней и рассматривать варианты решения.

– Как правило, в любую редакцию приходит много писем со стихами – часто робкими, неумелыми, иногда не очень грамотными, а иногда удачными и искренними. Что бы вы пожелали начинающим авторам. Что главное: победа в конкурсе, радость удачного сравнения и образа или?..

– Когда человек почувствовал в себе способность выразить что-то через рифму, стоит внимательно прислушаться к музыке стихов больших поэтов, их приемам со словом и выразительности образов. А еще расширять свой багаж и слов, и знаний и не бояться быть открытым новым событиям, встречам, чувствам.

Желание побед в конкурсах может стать ловушкой погони за известностью. Поэзия, как живопись и музыка, живы и полны внутренним движением чувств автора, его мыслями, выбором жизненного смысла. Это интересно любому другому человеку, потому что может помочь научиться жить в радости, с интересом и творчески, то есть что-то творя, подобно высшим Творцам (кто-то их называет Природой, кто-то Высшим Разумом, а кто-то Богом). Что может быть интереснее, чем самому учиться быть творцом своего дела?

Юлия ГРЕЧУХИНА

Поэтической строкой

Сталинградская закалка

*...Август. Двадцать третье. Год сорок второй.
У команды: «Воздух!» не звучал отбой.
Чёрными волнами самолётный шквал
Бомбовой завесой город убивал.
Посреди развалин от разрывов злых
Месиво кровавое – ключья не живых...
В мёртвый пепел за день превратил пожар
Девяносто тысяч мирных горожан.*

*Запылала Волга нефтью на воде,
Чадный смрад удушьем проникал везде,
Сталинград в руины превратила смерть...
Долгих 200 суток выпало терпеть.
Взрывы и обстрелы, рукопашный бой,
Стужу, боль и голод и палящий зной,
Гибель и мученья – полной мерой всем...
Только вот не сдали ни реки, ни стен!*

*Памятные доски сдержанно скромны,
И мемориалы памяти войны
Размечают город вехами атак,
Где ударом жёстким был повержен враг.
Прикоснись ладонью, сердцем прикоснись
И пролитой крови низко поклонись.
Здесь за наши жизни вёлся смертный бой...
Дети Сталинграда – это мы с тобой!*

Дети Сталинградской битвы

*Не сразу ребёнок вымолвит ловко
Длинное слово «бомбардировка»,
Но вой самолётов чужих, фашистских
Запоминался страшно и быстро.*

*В кошмарах разрывов, пожаров
вначале
От страха и боли дети кричали
Помощи ждали, тепла и защиты...
Потом замолкали детством убитым.*

*Среди умиравших родных и близких
Учились молчать, пригибаться низко,
В обстрелах под пулями в щель забиваться,
Не плакать от голода и не смеяться.*

*Дети учились терпеть и молиться –
Взрослыми были взгляды и лица,
Малыми пташками жались друг к другу,
Переживая обстрелы и вьюги.*

*Богу лишь ведомо, что они ели,
Как выживали и тяжело болели,
Глохли и слепли и ранены были...
Те, кто дожил, ничего не забыли.*

*Плачут по-детски опять, вспоминая,
Взрослые люди с военных окраин.
Их обожжённое жизни начало
Через судьбу смертным эхом звучало...*

*Стали рубежной не взятой преградой
Стены и люди – бойцы Сталинграда.*

МЫ СЛУЖИМ ДЕТЯМ И ДЕТСТВУ

Подведены итоги Всероссийского конкурса стипендий и грантов
им. Льва Семеновича Выготского



Начало всего нового и грандиозного – это всегда интересно и очень ответственно. Старт нашему большому пути был дан осенью 2016 года на международном конгрессе, посвященном 120-летию видного отечественного ученого и гуманиста, психолога Л. С. Выготского.

30 ноября был объявлен Всероссийский конкурс стипендий и грантов им. Л. С. Выготского. Учредителем и организатором конкурса стал Фонд «Институт ускорения экономического развития (Рыбаков Фонд)» Игоря Владимировича и Екатерины Евгеньевны Рыбаковых. Была установлена новая организационно-технологическая модель проведения конкурса, определены его цели и задачи:

создание образа современного дошкольного педагога – педагога нового поколения;

создание условий для тесного взаимодействия между педагогическим сообществом и семьей как социальным институтом, вовлеченным в современное дошкольное образование;

поддержка лучших студентов и педагогов дошкольного образования, укрепление авторитета профессии дошкольного педагога;

формирование профессионального и экспертного сообщества в сфере образования и развития детей дошкольного возраста в рамках образовательной программы фонда.

Прием заявок на конкурс начался 1 декабря 2016 года и продлился до 28 февраля 2017-го. Было подано почти три тысячи заявок от дошкольных работников всей нашей огромной страны.

Для участия в конкурсе педагогу нужно было представить эссе, снять ролик-интервью, написать мотивационное письмо и, самое главное, описать свой практический опыт в одной

из следующих номинаций:

Мастер: работа с детьми и родителями дошкольников, отличающаяся новизной подхода.

Мастер цифровой среды: использование информационных технологий в образовательном процессе.

Автор: исследовательский или методический проект на актуальную тему в области дошкольного образования.

Лидер мнений / лидер изменений.

Тренер / коуч.

Для участия в конкурсе студент должен был учиться на пятом курсе или в магистратуре и представить свой практический опыт работы, практики или стажировки с детьми от двух месяцев до 7 лет; описать свою научную, методическую или исследовательскую разработку по актуальной теме дошкольного образования, которая уже выполнена или планируется к защите, перспективы реализации полученных компетенций и план своего профессионального развития на два года после окончания института.

В экспертный совет фонда вошли: Александр Григорьевич Асмолов – доктор психологических наук, профессор, академик РАО, заведующий кафедрой психологии личности факультета психологии МГУ им. М. В. Ломоносова, директор ФГАУ ФИРО; Николай Евгеньевич Веракса – доктор психологических наук, профессор, ректор МПАДО, декан факультета психологии образования РГГУ; Елена Евгеньевна Кравцова – доктор психологических наук,

профессор, директор Института психологии им. Л. С. Выготского РГГУ; Елена Анатольевна Ленская – кандидат педагогических наук, декан факультета «Менеджмент в сфере образования» МВШСЭН; Екатерина Евгеньевна Рыбакова – основатель «РЫБАКОВ ФОНД»; Елена Георгиевна Юдина – кандидат психологических наук, заведующая кафедрой управления дошкольным образованием МВШСЭН, соавтор ФГОС ДО.

Партнерами конкурса стали издательства «Просвещение», «Дрофа», «Вентана Граф», журнал «Обруч», фонд «Отцовство», Фонд социальных инвестиций и другие.

Объявление победителей Всероссийского конкурса стипендий и грантов им. Л. С. Выготского состоялось 27 апреля этого года. Как ждали мы этого момента! Общий стипендиальный и грантовый фонд конкурса составил 30 млн. рублей и был рассчитан таким образом: 400 студентов получили по 20; 240 педагогов – по 50; 100 педагогов – по 100 тысяч рублей. География конкурса была очень обширна – 85 субъектов Российской Федерации.

Лидерами по количеству педагогов – победителей конкурса стали Красноярский край, Нижегородская область и Краснодарский край. Краснодарский край также лидировал по числу студентов-победителей.

Итоги нашей волгоградской команды таковы: две студентки ВГСПУ получили стипендию в 20 тысяч рублей; шесть землячек выиграли грант





в 50 тысяч рублей. Среди получателей гранта в 100 тысяч рублей и участников Летней школы конкурса мы, пятерка (символично, не правда ли?) представителей земли волгоградской.

Знакомьтесь: Татьяна Владимировна Вишневецкая – методист МОУ «Центр развития ребенка № 4 Краснооктябрьского района Волгограда» (заведующий – Виктория Вячеславовна Горшенина).

Представляем: Ольга Владимировна Епифанова – учитель-логопед, педагог дополнительного образования МОУ «Детский сад № 21 Советского района Волгограда» (заведующий – Надежда Валериевна Соколовская). Наша команда отличилась по количеству получателей гранта в 100 тысяч рублей от одного учреждения. Вот эти замечательные женщины – воспитатели Ирина Алексеевна Ешмекова и Ольга Анатольевна Сорокина из МОУ «Детский сад № 376 Тракторозаводского района Волгограда» (заведующий – Елена Сергеевна Золотарева). И это один из рекордов конкурса!

Членом нашей команды был Андрей Константинович Бурмако, учитель физической культуры, один из пятерых представителей сильного пола дошкольных педагогов России, получателей гранта, участвующих в Летней школе. Но, к большому нашему сожалению, Андрей Бурмако, так симпатично проводивший зарядку для участников Школы по мотивам любимого всеми художественного фильма «Золотой ключик, или Приключения Буратино», болеющий за наш «Ротор», достойное проведение чемпионата мира по футболу-2018 у нас в Волгограде, «выбыл из наших рядов», переехав жить и работать в Москву.

Романтический настрой зададо само место проведения Летней школы – Новая Москва, пансионат «Десна» при Управлении делами Президента РФ.

Воспоминания о прекрасных берегах спокойной Десны, отражающей

синеву небес солнечным днем и пурпур заката вечером. О вековых лесах, окружающих тропинки многокилометровых терренкуров. О яблоневых садах с радующимися вместе с нами выдавшимся в череде дождей ясным дням плодами. О беличьих полянах с резвящимися на наших глазах белками и бельчатами. Это все не оставляет, не покидает, вдохновляет...

Как не оставляет творческая энергия участников Школы, творящих проекты, сочиняющих гимны, поющих у костра. Как не покидает заботливое участие организаторов: Ирины Быкадоровой, Галины Лапоновой, Полины Шеиной, Ольги Бунтушкиной и других «бойцов невидимого фронта». Как вдохновляют встречи с учеными – кумирами всей жизни: Т. В. Ахутиной и М. М. Безруких, Н. Е. Вераккой и Е. А. Ленской, Л. А. Каруновой и Н. А. Гришаевой (просто, что не перечисляем всех).

Самым ценным итогом участия в Летней школе оказалось подтверждение того, что наши жизненные дороги правильные, ведь мы служим детям и детству.

Символичной стала и заключительная экскурсия по Москве. Мы проехали мимо нового корпуса МПГУ с портретом Л. С. Выготского на фасаде – он как будто напутствовал нас. Дальше по проспекту Вернадского на Воробьевы горы. Дружно любовались с их высоты залитой солнцем красавицей Москвой и зданием МГУ. Затем заехали на Мосфильмовскую улицу, а оттуда на Поклонную гору и в Москва-Сити. В этом городе небоскребов каждый невольно задумался о том, какая прекрасная жизнь впереди!

И как радостно на душе сегодня оттого, что Всероссийский конкурс стипендий и грантов им. Л. С. Выготского решено сделать традиционным, ежегодным. И старт следующего конкурса уже не за горами – он будет объявлен уже в октябре. Дерзайте, дорогие коллеги – волгоградские педагоги, не пожалеете!

Летняя школа – ЛА-ЛА-ЛАЛА – нас подружила и собрала!

*И снова в путь, в дорогу снова
И вновь волнение в груди.
Кипенье чувств, брейн-шторм, атака,
И ждет Москва нас впереди!
И Сахалин, Байкал, Самара,
Эльбрус, Калининград – в пути...*

*России лучший воспитатель,
свой шанс смотри не упусти!
Идеи, встречи и творенья, задумки –
Мысль, не тормози!*

*На благо дел образования
лети вперед, вперед лети!
Нам инновации – награда,
всплеск креатива впереди!*

*Выготского идеи, мысли,
ты до ребенка доведи!
Возникновение технологий –
Ты шутики с этим не шути!*

*Награда – новые сомненья
и обсужденья впереди!
Проекты, мастеров творенья...
И от спокойствия беги!*

*Коллега, ты своим гореньем
Умов, сердец пожар зажги!
И разлетятся пусть отсюда,
Как искорки костра в ночи,
Идеи – светоч вдохновенья,
Встреч ожиданья впереди.*

*И будет Школа пусть навеки,
На веки или на века.
Стекаются, как мысли реки,
издалека, издалека.*

*Потенциал огромен, ценен
Успешность – долгие года!
Храни ты Школу, дивный гений,
на годы или на года.*

*И Игорю, Екатерине,
Ты лета многие дари!
Ваш Фонд, как кров для вдохновенья,
для творчества, добра, любви.*

*Ребенок, детство, воспитатель –
сей вектор задан на года!
И поддержать образование
Фонд Рыбаков готов всегда!*

7–12 августа 2017 года



Команда волгоградских педагогов:
Андрей БУРМАКО,
Татьяна ВИШНЕВЕЦКАЯ,
Ольга ЕПИФАНОВА,
Ирина ЕШМЕКОВА,
Ольга СОРОКИНА



Началась школьная пора, а вместе с ней прибавилось хлопот и у родителей первоклассников. По истечении первых школьных недель они на себе, что называется, ощутили тяжесть и неудобства купленных ранцев. Как же правильно выбрать ранец, с которым удобно и безопасно ребенку будет ходить в школу? Каким основным требованиям он должен соответствовать, чтобы не нанести вреда маленькому школьнику?

Какой ранец для школьника безопасный

Прочность и простота в использовании

Ранец придется носить как минимум 3–4 года. Его надо набивать доверху учебниками и тетрадками, внутри могут пролиться краски или сок, растаять конфеты, наконец, он может упасть в лужу. Поэтому ранец должен быть прочным, водонепроницаемым и хорошо отмываться. Прочными должны быть и ручки. Идеально, если они прострочены. Крепления лямок и регулировочные элементы лучше, если они металлические или из прочного пластика – вам часто придется подгонять их под нужный размер в зависимости от роста ребенка и одежды. Обратите внимание также на застежки и молнии – ребенок должен пользоваться ими самостоятельно.

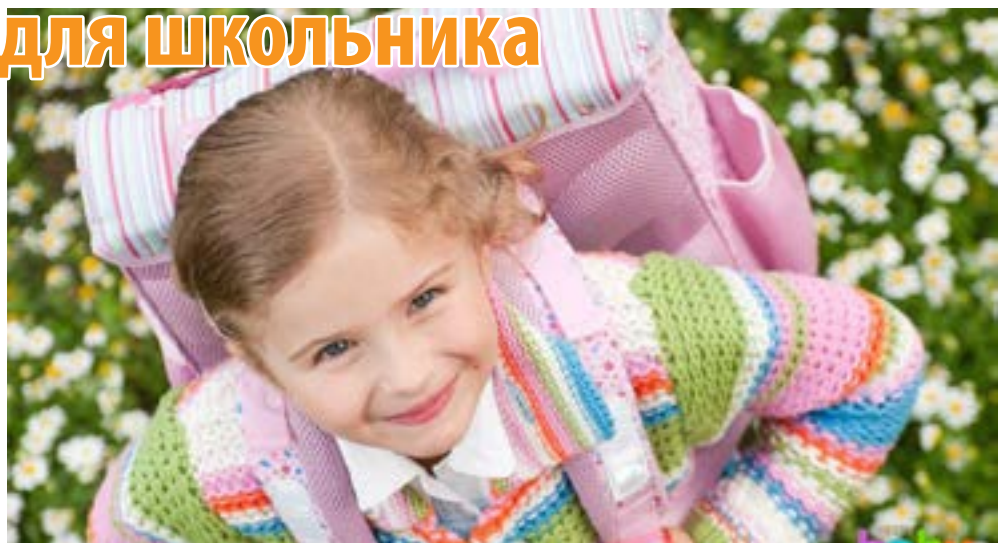
Идеальный материал для ранца (но и самый дорогой) – это кожа. Но есть и менее дорогие и не менее прочные – из нейлоновой или специально пропитанной джинсовой ткани.

Избегайте кожзаменителя и пленки. Материал, из которого изготовлен школьный ранец для первоклассника, должен быть легким, гигиеничным и водоотталкивающим.

Ранец для девочки и ранец для мальчика по функциональному назначению ничем не отличаются: в них придется носить то же самое. Основное отличие – во внешнем оформлении, цвете, рисунке. Рисунок, нанесенный краской, может не выдержать и первого года, а при стирке просто «поплыть». Кроме того, в краске рисунка могут быть вредные вещества, поэтому лучше, если он будет в виде аппликации или вообще обойтись без рисунка. Окраска материала должна быть устойчивой – это легко проверить, с усилием проведя увлажненным носовым платком по поверхности ранца. Платок должен оставаться чистым.

Удобство при ношении

Ранец должен иметь мягкие лямки шириной от четырех сантиметров, плотно прилегать к спине и не давить на бедра. Позвоночник ребенка в этом возрасте может искривиться, если нагрузка распределена неправильно. Поэтому очень важно, чтобы у ранца



была плоской и достаточно мягкой прилегающая к спине сторона. Обычно она изготовлена из гибкого пластика и поролон. На хорошем ранце не стоит экономить и, если есть возможность, лучше купить ранец с ортопедической спинкой. Содержимое ранца не должно давить на спину школьника, а днище должно быть прочным.

Но даже в хороший ортопедический ранец, по мнению врачей-ортопедов, настоятельно не рекомендуется класть вес, превышающий 10 процентов веса ребенка. Иначе это может привести к нарушению осанки и искривлению позвоночника, болям в плечах и пояснице.

Ранец для первоклассника должен быть по возможности легким.

Гигиенические нормативы веса школьной сумки с содержимым для каждого возраста свои:

- 1–2-е классы – 1,5 кг
- 3–4-е классы – 2,5 кг
- 5–6-е классы – 3 кг
- 7–8-е классы – 3,5 кг
- 9–11-е классы – до 4 кг

При покупке качественных ранцев следует обратить внимание на следующее:

- У хороших ранцев ручка сделана так, что ребенку трудно постоянно носить его в руке: портфель будет висеть под углом. Это хороший стимул надеть его на спину.
- Ортопедическая спинка с мягкими «подушечками» сделана из дышащих материалов – ребенок не будет потеть.
- Для безопасности ребенка школьные ранцы оснащаются светоотражающими элементами, благодаря чему ребенка легче заметить ночью.

- Жесткая форма ранца (внутри – алюминиевая рама). Так тетрадки и учебники не помнутся, равномерно распределятся внутри ранца, и он не будет перекашиваться в разные стороны.

- Внутри школьного ранца должно быть несколько отделений. В той части ранца, которая прилегает к спине, должны располагаться твердые учебники и книги, в среднем отделении – тетради и пенал. Снаружи должны быть карманчики для мелких предметов.

- Жесткое, хорошо моющееся дно – такой ранец можно смело ставить на грязный пол или тротуар, его легко очистить.

Покупать ранцы следует в специализированных детских магазинах. Там обычно всегда большой выбор и имеются все необходимые сертификаты, подтверждающие его соответствие санитарным нормам.

Никогда не покупайте ранец без ребенка! Так же, как и школьную форму, портфель для первоклассника нужно выбирать путем долгих и тщательных примерок. Так что берите своего будущего школьника с собой и отправляйтесь в магазин примерять.

Ребенок должен сам все прощупать и попробовать.

Примерять ранец нужно в нагруженном состоянии. Попросите продавца наполнить ранец книгами, подгоните под ребенка. Только в этом случае вы сможете увидеть его недостатки, и ребенок вам подскажет, где ему неудобно.

Игорь КРАСНОВ,
врач-методист ГБУЗ ВОЦМП

Иди всегда дорогою добра

В школы России вернули воспитательную функцию, которая была отменена реформаторами 90-х годов. Народная мудрость гласит: «Если думаешь о завтрашнем дне – сей зерно, если на десять лет вперед – сажай лес, если на сто лет – воспитывай детей». Как воспитывать ребенка, чтобы выросла человек – Человек с большой буквы?

Однажды в библиотечной газетной подшивке мне попался интереснейший материал. Это было перепечатанное из журнала «Старина и новизна» (1907 год, № 12) «Приветствие старого воспитателя Великому князю Сергею Александровичу в день его совершеннолетия».

Воспитателем великих князей (в том числе Александра Александровича, будущего императора Александра III) был Константин Петрович Победоносцев. Профессор гражданского права, обер-прокурор Святейшего Синода, именно он пробил государственную программу, по которой в России за двадцать лет было открыто около 50 тысяч сельских начальных школ, обучавших несколько миллионов детей. Вот что пишет мудрый воспитатель мальчику из царской семьи, возможно, будущему наследнику престола:

«Вам минуло 16 лет. Детство Ваше, мирное и беспечное, миновало окончательно. До сих пор за Вас думали, о Вас заботились, все для Вас устраивали другие. Если до сих пор, отдаваясь вполне руководству и распорядку, Вы не ставили перед собой серьезно вопросов: кем я буду, как я буду? То теперь уже нельзя избежать их. Эти вопросы должен ставить перед собой серьезно всякий молодой человек ваших лет, если хочет действительно что-нибудь значить на этом свете.

Для всех закон жизни один и тот же – для бедного и для богатого, для знатного и незнатного. Жизнь – есть великий долг, налагаемый Богом на человека. Чтобы исполнить его, надобно сосредоточиться, собирать в себе силу.

Истинное богатство взрослого человека вот в чем состоит. Он должен сознавать в себе внутреннюю силу – разумения, умения и воли. Он должен стоять на своих ногах и держаться крепко своей силой, чтобы на него можно было опереться. Он должен чувствовать, что нужен и недаром живет на свете.

В Вашем положении нетрудно привыкнуть к мысли, что жизнь есть наслаждение, тогда как на самом деле жизнь есть труд и непрестанное исполнение долга. Особенная и страшная опасность – изнежить и излентиться, распуститься в чувственности, в наслаждении, в красоте жизни. Поэтому надобно сосредоточить себя правдой,

трудом, воздержанием.

Позвольте указать Вам несколько добрых советов. Самый первый совет. Храните себя в правде и в чистоте мысли. Боже избави обессилить привычку к сделкам с совестью. Второе. Учитесь жить своим умом и своим умением. Отовсюду станут предлагать Вам чужой ум и чужое умение, чтоб выдать и то и другое за Ваше собственное. Приказать нетрудно: но хорошо приказывать, когда сам разумеешь дело и можешь рассудить, так ли исполнено. Для того чтобы приказывать, надобно знать; для того, чтобы знать, надобно потрудиться.

Было время, когда Вы учились, как учатся вначале все дети, для урока, который вам задан. Теперь Вы должны работать для себя, чтобы знать, уметь, самостоятельно мыслить. Вам необходимо овладеть механикой мысли и слова, чтобы Вы умели говорить и писать отчетливо, хорошо, не затрудняясь в приискании слов и выражений.

И вот третий совет. Любите знание, развивайте в себе вкус к чтению, к разумной беседе. Берегитесь умножать и разнообразить свои развлечения. От привычки к ним происходит, наконец, скука, самое ужасное состояние, до которого доходят путем развлечения и наслаждения. Нет ничего плачевнее молодого человека, когда он до того дошел, что повторяет: скучно! Все надоело! И ищет убить свое время в каком-нибудь пустом развлечении и, отходя от него усталый, опять говорит: скучно! Он не может оставаться один. В одиночестве тоска и пустота одолевают его; он теряет способность сам по себе заняться и бежит от уединения в общество себе подобных, но и оттуда выносит скуку.

А Вы потрудитесь устроить себя так, чтобы уединение не страшило Вас, а радовало. Когда умеет человек прислушиваться к голосам мысли, то в уединении эти голоса явственнее отзываются у него в душе, и он радуется тишине и досугу.

Четвертое. Смотрите за собою, к каким людям Вас тянет, и с какими становится Вам неловко и тяжело. Берегитесь, если Вам кажется удобнее и приятнее с людьми легкими, ничтожными или с забавными и льстивыми, которые Вам потакают, подчиняются, исполняют ваши желания, подделываются под ваши вкусы, стремятся ве-



Константин Петрович Победоносцев



селить Вас и веселиться с Вами. Если в этой склонности запустить себя, можно дойти до такого состояния, в котором только мелкие и ничтожные люди сносны человеку, а от людей серьезных он всячески уклоняется.

Вы увидите добро, если станете искать его, увидите яснее всего зло и низость, если Вам покажется удобнее быть с мелкими и податливыми людьми.

Пятое. Ваше положение Вас обязывает. Вы обязаны себя ограничивать, потому что миллионы смотрят на Вас как на Великого князя, и со всяким словом и делом Вашими связаны честь, достоинство и нравственная сила императорского дома. Бог Вам поможет и нам, любящим Вас, пошлет утешение увидеть Вас человеком мысли и дела на благо нашего Отечества».

По-моему, от первого и до последнего слова это напутствие Великому князю (приведено в сокращении) можно адресовать и нашим детям – поколению Интернета, потому что говорится в нем о вечных истинах и подлинных ценностях.

Валентина СОКОЛОВА,
г. Камышин



Алла Ивановна РОМАДИНА,
воспитатель высшей категории
МОУ Центр развития ребенка № 1
Дзержинского района Волгограда

Практика логопедической работы показывает, что на первый план в дошкольном возрасте выдвигается коррекция звукопроизношения и недооценивается значение коррекционной работы при овладении письмом детьми с общим недоразвитием речи. О важности данной проблемы говорит и тот факт, что точные, координированные движения пальцев рук являются одной из предпосылок для овладения навыком письма.

В настоящее время центральным вопросом дошкольного воспитания является подготовка ребенка дошкольного возраста к поступлению в первый класс. И вопрос подготовки дошкольников к овладению письмом является частью проблемы готовности к обучению в школе. Психологи и педагоги придают особую значимость обучению детей письменной речи и называют ее операциональные компоненты (письмо и чтение) ведущими в любой сознательной деятельности человека.

Изучению письма, подготовке детей к овладению грамотой посвящен ряд фундаментальных и разносторонних исследований. Анализируя данные вопросы с позиций разных наук, ученые выделяют необходимые для овладения письменной речью психофизиологические компоненты, являющиеся «предпосылками усвоения письма» (Р. Е. Левина, 1961; И.Н. Садовникова, 1995; Е. А. Логинова, 2004; Е. Н. Российская, 2005).

Письменная речь – это речь, основанная на визуально воспринимаемой устойчивой фиксации языковых конструкциях, прежде всего в виде письменного текста. При этом оказывается возможным передавать сообщения со значительной временной отсрочкой.

Письменная речь (письмо) определяется большинством авторов как продуктивный вид речевой деятельности, сущностное содержание которого – процесс порождения (производства)

ПИСЬМО И ЧТЕНИЕ

О подготовке детей старшего дошкольного возраста с ОНР к овладению письменной речью

Дошкольный возраст – наилучшее время для запуска человеческих способностей, когда формирование личности ребенка происходит наиболее быстро. Л. Н. Толстой писал: «От пятилетнего ребенка до меня – один шаг, а от новорожденного до пятилетнего – страшное расстояние».

речи – часто рассматривается в трех основных аспектах: психологическом, психолингвистическом (лингвистическом) и психофизиологическом. Такой подход позволяет проанализировать и описать непосредственно саму письменную речь (элементы ее предметного содержания: мотивы, цели, действия, операции), ее результат (продукт) и психофизиологический базис.

Письмо имеет сложнейшую психофизиологическую структуру и включает механизмы артикуляции и слухового анализа, зрительную память и зрительный контроль, зрительно-моторные координации и моторный контроль.

Начиная со старшей группы, развитие мелкой моторики становится составной частью большой работы по подготовке к обучению письму. Для удержания и сохранения внимания и живого интереса детей подбирается интересный материал, разнообразные игры и игровые упражнения. Игровые моменты в процессе подготовки руки к письму ориентируют ребенка контролировать зрительно-моторную деятельность, а также стимулируют желание заниматься определенным видом деятельности в течение продолжительного времени.

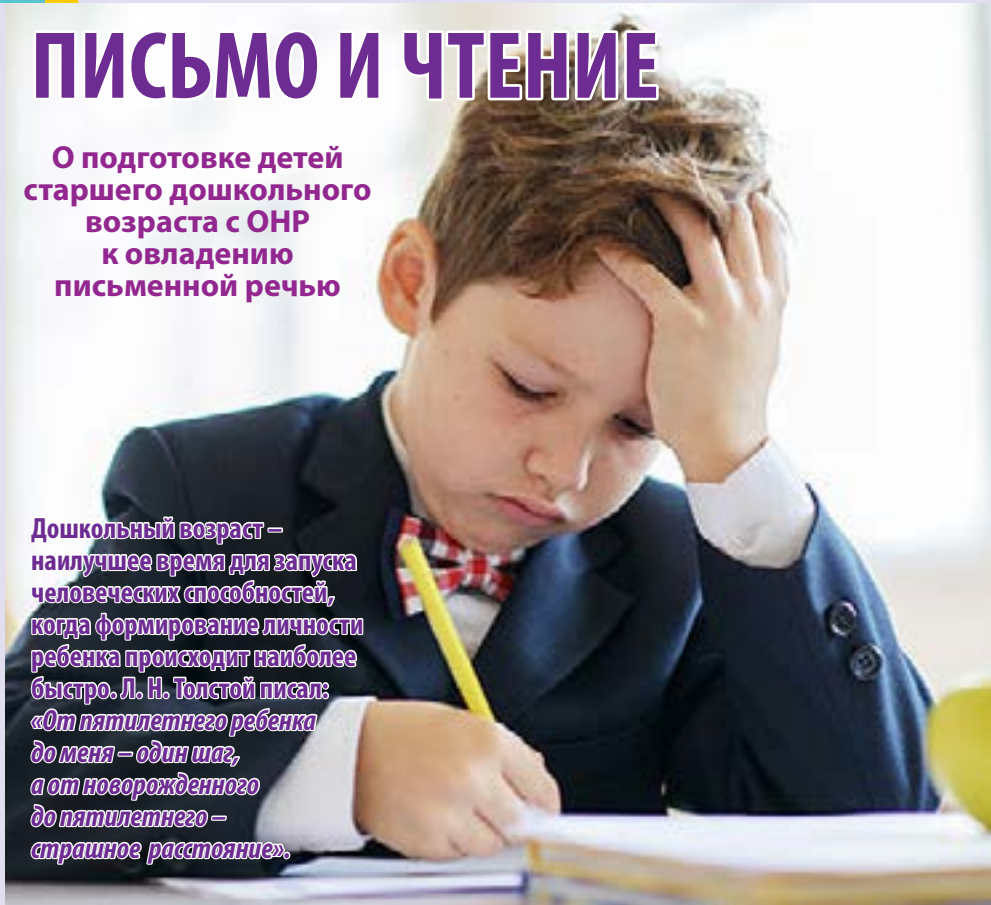
Для успешного усвоения навыка письма в дошкольном возрасте необходимо сформировать фонети-

ко-фонематические функции, лексико-грамматический строй речи, зрительно-пространственные представления, мелкую моторику, устранить нарушения в звукопроизношении.

Процесс письма требует сосредоточенности, внимания и определенной готовности руки воспроизводить серии плавных, непрерывных, мелких движений. Даже если все вышеперечисленные функции сформированы, отсутствие готовности руки к письму замедляет и усложняет процесс его овладения.

Основные характеристики письма детей старшего дошкольного возраста: нестабильность, нервность, нечеткость штрихов, сильное мышечное напряжение, несовершенны механизмы регуляции позы, фактически каждое движение в серии выполняется отдельно, нет плавности и связности движений. Это тот этап, когда ребенок еще не может произвольно менять скорость письма, сохраняя качество (движения могут быть медленными и правильными или быстрыми, но неправильными). Все это свидетельствует о том, что моторная программа еще только формируется и необходима постоянная коррекция и оценка по ходу движения.

При нормальном развитии ребенка процесс обучения письму осуществляется на основе достаточного





уровня сформированности речевых и неречевых психических функций (таких, как языковой анализ и синтез, фонематическое восприятие, словоизменение и словообразование, зрительно-пространственное восприятие и представления, наглядно-образное мышление, внимание (концентрация, распределение и переключение), память, сукцессивные и симультанные процессы, графомоторные навыки. Недостаточный уровень развития этих психических функций может явиться причиной специфических нарушений письма.

Неподготовленность к письму может привести к возникновению негативного отношения к учебе, тревожного состояния ребенка в школе. Поэтому в дошкольном возрасте важно уделять особое внимание подготовке к обучению грамоте, особенно когда речь идет о детях, имеющих нарушения речи.

Общее недоразвитие речи часто сопровождается замедленным или искаженным формированием значимых школьных навыков. С каждым годом увеличивается число детей со специфическими нарушениями письма (дисграфией, дислексией). В психолого-педагогической литературе указывается на такие формы дисграфии, как артикуляторно-акустическая, дисграфия на основе нарушений фонемного распознавания, дисграфия на почве нарушения языкового анализа и синтеза, аграмматическая и оптическая.

Оптическая форма связана с расстройством оптико-пространственных представлений, зрительного гнозиса, анализа и синтеза, и проявляется она в заменах и искажениях букв на письме.

Таким образом, для предупреждения дисграфии должна вестись работа по подготовке к овладению графикой письма. Особенно это касается детей с общим недоразвитием речи, которых можно отнести к группе риска по возникновению специфических наруше-

ний письма. Это определяет необходимость проведения целенаправленной дифференциальной профилактической работы с ними.

Дистанционные технологии стали перспективным средством коррекционно-развивающей работы с детьми, имеющими нарушения речи. Повсеместная компьютеризация открывает новые, еще не исследованные варианты обучения. Они связаны с уникальными возможностями современной электроники и телекоммуникаций.

В основу использования дистанционных технологий в отечественной педагогике положены базовые психолого-педагогические и методологические положения, разработанные Л. С. Выготским, П. Я. Гальпериним, В. В. Давыдовым, А. В. Запорожцем, А. Н. Леонтьевым, А. Р. Лурия, Д. Б. Элькониним и др.

Дистанционные технологии принадлежат к числу эффективных средств обучения, все чаще применяемых в специальной педагогике. В последние годы ведется открытая дискуссия о содержании, форме, методах специального обучения и характере профессионального мышления специалистов. Каждая новая задача развивающего обучения трансформируется в проблемы метода, разработки необходимых путей обучения, которые позволяли бы достичь максимально возможных успехов в развитии ребенка с особыми познавательными потребностями (И. К. Воробьев, М. Ю. Галанина, Н. Н. Кулишов, О. И. Кукушкина и др.).

На основе выше сказанного можно добавить, что на формирование письма, основанного на фонетическом принципе, влияет не только речевое развитие ребенка, но и состояние неречевых предпосылок (зрительно-пространственное восприятие, зрительная память, слуховая память, самоконтроль), составляющих базис письма.

Реализация модели оптимизации формирования предпосылок письма

у детей дошкольного возраста с ОНР, включающей специфические методы (организации лингвистического материала, прямого воздействия, реализации обратной связи), средства (комплекс мультимедийных упражнений, система графических символов, задания на наглядной и вербальной основе), педагогические условия, способствует повышению результативности коррекционного процесса, позволяет решать проблему предупреждения нарушений письма, значительно сокращает время формирования предпосылок фонетического письма.

Эффективность применения комплекса мультимедийных упражнений во многом зависит от их разумного сочетания с традиционными средствами. В процессе такого специального обучения ребенок с общим недоразвитием речи постепенно овладевает навыками пользователя компьютера, что способствует его интеграции в среду нормально развивающихся сверстников. Реализация модели оптимизации формирования предпосылок письма с применением комплекса мультимедийных упражнений может стать еще одним эффективным способом предупреждения нарушений письма.

Дистанционные технологии могут плодотворно использоваться в качестве дополнительного средства для детей с общим недоразвитием речи, фонетико-фонематическим недоразвитием речи, задержкой психического развития и детей, испытывающих трудности при подготовке к овладению грамотой.

Использование компьютера не может полностью заменить традиционные формы обучения, но тем не менее применение дистанционных технологий имеет большое коррекционное значение и практическую направленность.

Использование дистанционных технологий позволяет усилить мотивацию детей повысить познавательную активность.

Грецкий орех издавна называют деревом жизни. Древние считали, что грецкие орехи наделены особой жизненной силой, дающей огромный запас физической и умственной энергии. Древнегреческий историк Геродот писал, что именно поэтому мудрецы Вавилона запрещали простым людям их употреблять. У некоторых народов грецкий орех считался «пищей богатырей» из-за его высокой питательности и целебных свойств. У древних скифов и римлян грецкий орех был принадлежностью свадебных пиров и считался символом брака.



Любовь Федоровна САВЕЛЬЕВА,
кандидат биологических наук,
специалист по лекарственным
растениям

Орех грецкий – дерево жизни

Авиценна и Гиппократ советовали употреблять грецкие орехи при заболеваниях желудка, мозга, сердца, печени, почек. Известный американский врач Д. Гейл считает, что 4-5 орехов в день помогают человеку противостоять повышенному радиационному фону. Тур Хейердал, разрабатывая рацион для своих длительных экспедиций, всегда включал в него грецкие орехи. Ядро ореха удивительно похоже на человеческий мозг. Психолог Владимир Леви называет орех «праздником для мозга», поскольку регулярное употребление грецких орехов улучшает память.



Ботаническое описание

Орех грецкий (*Juglans regia* L.) – крупное дерево из семейства Ореховые (Juglandaceae), возраст которого может достигнуть 500-800 лет, высота до 25 м, а огромная раскидистая крона имеет почти такой же диаметр. Известны деревья, стволы которых до 3 м в диаметре.

Листья очерёдные, очень крупные, черешковые, непарноперистые до 45 см и более длины, с тремя-четырьмя парами листочков.

Цветки мелкие, раздельнополюе, но развиваются на одних и тех же деревьях, то есть растение однодомное. Мужские цветки собраны в многоцветковые соцветия – серёжки. Женские цветки сидячие, одиночные или собраны по 2-3. Цветёт в апреле-мае, одновременно с распусканием листьев, опыляется ветром.

Плоды – крупные шарообразные ложные костянки. Наружный околоплодник мясистый, зелёный, при созревании чернеет, становится кожистым и отделяется от деревянистой косточки, называемой в обиходе «орехом». В косточке заключено семя (ядро ореха), покрытое светло-коричневой оболочкой.

Плоды созревают в конце августа.



Распространение

Родина грецкого ореха – Средняя Азия и некоторые районы Кавказа, где он был введен в культуру еще до нашей эры. Из стран Средиземноморья орехи попали в Европу. С давних времен из Греции их ввозили в Россию «волоцким» путем, откуда и пошли названия сначала «волоцкие», а затем «грецкие» орехи. В настоящее время орех широко культивируется на юге России, в основном в Ставропольском и Краснодарском краях.

В Волгоградской и Ростовской областях деревья грецких орехов широко распространились в середине прошлого века и не только на дачных и садовых участках энтузиастов-любителей, но и в лесополосах и городских парках благодаря научным разработкам и выведению новых более морозостойких, низкорослых и скороспелых сортов типа «Идеал». В холодные зимы деревья иногда подмерзают, дают меньше плодов, но обычно всё же выживают.

Химический состав

Ядра грецких орехов содержат в среднем до 50% жира, до 22% белка, в котором много незаменимых аминокислот, 7-16% углеводов, витамины А, В1, В2, В6, Р, РР, Е, С, К, калий, кальций, натрий, фосфор, марганец, медь, хлор, фтор, йод, цинк, железо; околоплодники – органические кислоты, дубильные вещества, кумарины, хиноны; листья – альдегиды, алкалоиды, эфирное масло, витамины С, РР, каротин, кумарины, фенолкарбоновые кислоты, дубильные вещества, антоцианы, хиноны и высокие ароматические углеводороды.

По содержанию витамина С листья, собранные в мае, не уступают шиповнику. В зрелых листьях количество витамина С снижается, зато образуются другие ценные вещества: кофеиновая и галловые кислоты, инулин, инозит, серотонин, пектат кальция, красящее вещество юглон, обладающее бактерицидным действием. В коре – тритерпеноиды, стероиды, алкалоиды, дубильные вещества, хиноны.



Фармакологическое действие

Препараты из околоплодников, перегородок, листьев и коры грецкого ореха обладают бактерицидным, противовоспалительным, противосклеротическим, противоглистным, общеукрепляющим, вяжущим, закрепляющим, кровоостанавливающим, ранозаживляющим действиями.

Применение в медицине

В научной медицине околоплодники орехов являются ценным лекарственным сырьем для производства препарата «Юглон» в виде мазей, раствора и суспензий для лечения туберкулеза кожи, длительно незаживающих ран и ожогов, а также «Холисинол» – современный гепатопротектор. В Волгограде НПО «Европа-Биофарм» из незрелых плодов грецкого ореха готовят препараты «Царский желудь» – рецепт вашей молодости в виде бальзама, сиропа и капсул, а также знаменитый «Тодикамп» для наружного применения.



В народной медицине отвары, настои, чай из листьев используют при болезнях сердца, почек, мочевого пузыря, катаре кишечника, ревматизме, подагре, атеросклерозе, язвенных кровотечениях, аллергии, диатезе, воспалении лимфатических узлов. Они хорошо помогают при диабете, поскольку способствуют улучшению усвоения глюкозы и снижают сахар в крови.

Перегородки используют для приготовления настойки, применяемой при сахарном диабете и заболеваниях щитовидной железы, при тиреотоксикозе, колитах, заболеваниях суставов, гипертонической болезни и атеросклерозе.

Орехи имеют высокую энергетическую ценность, содержат все необходимые организму «строительные материалы» – белки, жиры, углеводы, витамины, минеральные элементы и к тому же легко усваиваются. Так что в экстремальных условиях вполне можно питаться одними орехами – этого вполне достаточно для жизнедеятельности человека. По мнению диетологов, белки орехов полноценно заменяют животные белки.

Калорийность ядра очень высока: 850 ккал на 100 г продукта. По этому показателю он превосходит жирную свинину в 1,5 раза, говядину – в 7 раз, молоко – в 10-11 раз. Только сливочное масло имеет почти такую же энергетическую ценность – 734 ккал.

Особенно необходимы грецкие орехи людям умственного труда, так как они стимулируют и укрепляют клетки головного мозга. Кроме того, орехи богаты фосфором и магнием, в которых нуждаются мозг, нервные клетки и кости. Содержание железа, необходимого для построения гемоглобина крови, в них тоже очень высоко.

Полезно есть орехи людям пожилым, поскольку они восстанавливают нервную и физическую энергию, снимают усталость, нервозность и депрессию.



Противопоказания: ожирение, аллергия, экзема, псориаз, нейродермит.

Применение в других областях

Ядра грецкого ореха широко используют в кулинарии для приготовления тортов, пирожных, халвы и других сладостей. Варенье из **зеленых грецких орехов** – деликатес с лечебным эффектом, но приготовить его довольно сложно и надо соблюдать рецепт.

В косметологии крепким **отваром листьев** моют голову для укрепления, роста и подкрашивания волос в более темный цвет.

Листья обладают сильной фитонцидной активностью, дезодорируют воздух, отпугивают насекомых – моль, мухи, комары не выносят запаха ореха. Обычно под крупными деревьями не растут другие растения, кроме ландышей (собственное наблюдение на даче), под ним нельзя спать, так как сняться плохие сны, расстраиваются нервы, человек худеет.

Совет «Робинзонам»: свежие молодые листья после промывания и отбивания прикладывают к ранам, нарывам, фурункулам и панарициям.



ИМЕНИНЫ У РЯБИНЫ

*...Плывут паутинки над сонным жнивьем,
Краснеют рябинки под каждым окном.
Осенней порой у рябины
Есть праздничный день – именины!*

23 сентября день почитают память Святителей Петра и Павла, епископов Никейских. Дело в том, что на Руси два Петра-Павла – большой да малый, летний и осенний. Вот и величают их дважды: большого – летом, а малого – в день осеннего равноденствия.

В народном месяцеслове есть даже день Петра и Павла Рябинников, который приходится на конец сентября – время созревания плодов рябины.

От осенних заморозков рябина становилась сладкой и в народе говорили, что дерево отмечает свои именины:

«С Петрова дня летнего ешь землянику, а с осеннего – рябину».



Почиталась на Руси рябинушка-красавица исстари, и в жизни русского народа занимает особое место. Воспетую в народных песнях, её очень любят за красоту – не наглядеться на рябину весной, когда между нежно-зелёных кружевных листьев сверкают белоснежные гроздья, а тем более осенью, когда *«в саду горит костёр рябины красной...»*

Русское название рябины объясняется цветом её спелых плодов. В «Словаре живого великорусского языка» В.И. Даля слово «*рябина*» имеет основное значение – *«крапина, родника, веснушка»*.

В народном творчестве рябина, наряду с березой, является поэтическим символом России.

И так уж повелось с глубокой старины, что в знак памятных событий, на радость и счастье именно рябину высаживают под окнами домов – для защиты жилища, в палисадниках и садах. Выкорчевать это дерево в старые времена означало навлечь на себя гнев судьбы. Кстати, если пристально посмотреть на нижнюю сторону ягоды, то можно увидеть, что она представляет собой равностороннюю пятиконечную звезду, то есть сильнейший языческий символ защиты. Не зря считалось, что рябина может защищать от сглаза и порчи!

Отмечая именины рябины, в день Петра и Павла Рябинников в старые времена её яркими ветками, связанными в пучки, украшали дома, развешивая их под крышами домов, на воротах. Причём делали это не только в жилых помещениях, но и в сараях, даже по краю поля старались воткнуть!.. Связан этот обычай с верой, будто рябина способна защитить дом и его обитателей от всех бед и напастей. И по сей день рябина служит надёжной защитницей наших домов. Небольшой куст, без сомнения, станет хорошим дополнением к вашему двору и стражем от недобрых взглядов и болезней. А ещё около дома сажали рябину, чтобы был в нем достаток, здоровье и радость.

Вообще полезные свойства рябины трактовались в те времена несколько

иначе, чем теперь. Существовало поверье, что сделанный из рябиновых веточек без помощи ножа, и скрепленный красной нитью крестик является безотказным оберегом против всевозможной нечисти.

Причем в то, что рябина обладает сверхъестественной силой, верили не только на Руси. Кельты и скандинавы для защиты от всего плохого также изготавливали из прутиков рябины кресты, перевязывали их красной нитью и пришивали к одежде.

Люди с языческих времён считали, что рябина может защитить в сражениях.

А ещё из рябиновой древесины старались вырезать детские люльки, из нее же вытачивали веретена. Ягоды тоже наделялись мистической силой.





Рябина считалась символом и гарантией мира в семье, покровительницей женского начала. Видимо, поэтому крестьянки носили яркие мониста из высушенных разноцветных плодов рябины. В некоторых губерниях рябину использовали в свадебных обрядах. Её листья подстилали в обувь новобрачных, а плоды прятали в карманы, чтобы защитить создающуюся семью от недобрых помыслов и порчи.

Рябина в сознании славян была символом любви и согласия в семье, гарантом благополучия. И не только у славян, у многих народов лучшая палочка для волшебника – рябиновая, лучший венок для невесты – из ее цветов, лучший оберег от злых сил – гроздь ее ягод. Испокон веков она являлась так же символом плодородия и благополучия. Ее ягоды (как и калины) считаются символом семейного счастья, сильной и верной любви, а значит и крепкой семьи. Поэтому молодожены сажали её у своего дома, гроздь ягод выкладывали на подоконник или между рамами.



По старинному поверью пока ягоды сохраняют свой цвет, семейному союзу ничего не грозит и, кроме того, считалось, что рябина охраняет дом от злых сил. Традиция эта жива до сих пор, хотя большинство уже не знают ее смысла. Поссорившимся влюбленным советовали посидеть вместе в тени рябины. Под рябиной встречались и расставались, у рябины просили совета.

В народной памяти живо поверье, что достаточно постоять под рябиной, чтобы её запах отпугнул от человека болезнь. И на то есть весомые основания – еще древние греки и римляне подметили, что плоды рябины обладают дезинфицирующим свойством. Обнаружили это свойство и наши предки. В народной медицине настой рябины издавна считали прекрасным обеззараживающим и противовоспалительным средством от зимних простуд. С помощью лишь одной её веточки можно было лишить болотную воду присущего ей неприятного запаха и вкуса и сделать пригодной для питья даже без кипячения.

Точно так же и в наше время рекомендуют с помощью листьев рябины обеззараживать воду в походах.

В эту пору, после первых заморозков, рябина становится более сладкой, и начинают собирать ее для еды, оставляя на каждом дереве часть ягод – для птиц. Заготавливали рябину впрок, для компотов и приготовления целебного кваса – она верный помощник против хворобы да нечистой силы.

Настой рябины считался хорошим противовоспалительным средством от зимних простуд.

В народе верили, что коли мучает тебя дух какой зловредный, сна не дает, к груди приступает да душит, надо взять ветку рябины, очертить ею вокруг себя пространство – и сгинет нечисть, как ее и не было. И потому окна на зиму украшали рябиновыми гроздьями от всякой нечисти.

Кстати, заодно примечали: мало рябины – сухая осень, а много – суровая зима.

Вот такие они, именины у рябины, старинный праздник Рябинник, уходящий корнями в древнейшие времена и принёсший нам много полезного!

Знания о традициях и приметах передавались из поколения в поколение, многие из них не дошли до наших дней, но те, что сохранились, мы поддерживаем и передаем своим потомкам. Отмечайте этот народный праздник!

А что касается рябины, хочется верить, что все её замечательные качества и теперь остаются при ней, и наши города и дворы посаженная нынешней осенью рябина не только украсит, но и сделает счастливыми. А заодно и экологию улучшит!

13 сентября – День шарлоток и осенних пирогов

Практически каждый день в мире кулинарии отмечается какой-либо праздник, и 13 сентября не исключение.

День шарлоток и осенних пирогов, пожалуй, самый уютный и тёплый из таких праздников, а яблочная шарлотка – один из самых популярных рецептов выпечки. Приготовить её сможет каждый – так это просто и быстро.

А какой аромат будет разноситься по дому!

Какой изумительный вкус у этого простого яблочного пирога!

Шарлотка с яблоками, собирающая всю семью и друзей за чаепитием и приятной беседой, –

САМЫЙ ВКУСНЫЙ ПИРОГ ОСЕНИ!

Слово «пирог» произошло от древнерусского «пиршество».

«Пир» на всех языках звучит одинаково, а производное от него «пирог» для русского человека смысл имеет символический.

Начинки пирогов многочисленны и разнообразны, но особое место принадлежит яблокам. Яблочный пирог отличается невероятной роскошью во всех национальных кухнях мира.

В англоговорящих странах это яблочный пай, австрийцы готовят свой знаменитый штрудель, французы – тарт Татен...

А яблочный пирог вермонтский, норманский, эльзасский, закрытый, с овсяными хлопьями, кокосовой стружкой – вариантов море. Можно хоть каждый день баловать своих близких пирогами с яблоками, и ни разу не повторяться.

Но среди разнообразных рецептов пирогов и пирожков, кулебяк и ватрушек особое место занимает шарлотка. Это блюдо было позаимствовано из английской кухни. Его происхождение одни связывают с женой короля Великобритании Георга III Шарлоттой, другие – с именем музы влюбленного повара. Но, так или иначе, сегодня существует несколько национальных рецептов шарлотки.

Кстати, по одной из популярных версий, классический вариант блюда был перенят у немцев. Это даже было очередным поводом для шуток о скупости – пирог из сухарей, а имя Шарлотта стало нарицательным для немецких женщин, проживающих в России.



Самый древний вариант лакомства, которое исконно делалось не из жидкого теста, а из белого хлеба, представляет собой запеченный пирог из размоченных в яичной смеси сухарей, прослоенных яблоками.

Настоящая «бабушкина» шарлотка

1 кг яблок,
600 г чёрствого белого хлеба (можно батон),
250 г сливочного масла,
500 мл молока, 3 яйца, сахар (по вкусу),
100 г изюма, фруктовый сироп – по желанию

- Очищенные яблоки нарезать тонкими ломтиками и припустить с сахаром в небольшом количестве воды.
- Смешать молоко, сахар, яйца в однородную массу.
- Хлеб нарезать ломтиками толщиной около 8 мм.
- Смазать форму растопленным сливочным маслом.
- Начинаем укладывать слой:
- Обмакивая каждый ломтик хлеба в молочно-яичную смесь, плотно уложить его на дно. Сверху выложить яблоки, смазать маслом. Присыпать промытым изюмом.
- Далее снова хлеб, яблоки, масло, изюм – и так до тех пор, пока форма не заполнится до краёв.
- Поставить пирог в духовку на 20-30 минут.

Когда пирог подрумянится, вынуть его из духовки, дать немного остыть, полить фруктовым сиропом (по желанию) и подать к столу.



В Великобритании и США рецепт этого традиционного яблочного пирога остается неизменным уже несколько столетий. Допустимы лишь маленькие вольности, например, ванильный сахар в тесте или щепотка мускатного ореха в начинке.



Классический английский яблочный пай

начинка:

4-5 яблок,
1 ч. л. молотой корицы,
2 ст. л. лимонного сока,
120 г масла сливочного
(плюс для смазывания),
1 стакан сахара
(плюс для посыпки)

тесто:

2 ст. л. сахара,
6 ст. л. воды (ледяной!),
щепотка соли,
2 стакана муки,
2/3 стакана масла
растительного

- Муку просеять в большую миску, посолить, добавить сахар и растительное масло. Мешать, пока тесто не станет напоминать крупные хлебные крошки.
- Затем, не прекращая вымешивать, влить воду – постепенно, по 1 ложке.
- Тесто должно стать абсолютно гладким и эластичным.
- Разделить тесто на 2 части (одна немного больше другой); придать им форму лепешек, завернуть каждую в пищевую пленку и положить на 1 ч в холодильник.
- Начинка:
- Яблоки вымыть, очистить от кожуры и удалить сердцевину, нарезать тонкими дольками.
- Сбрызнуть лимонным соком и перемешать.
- Сливочное масло растопить в сотейнике, всыпать подготовленные яблоки и сахар. Готовить на среднем огне, помешивая, 15 мин.
- Яблоки шумовкой переложить в миску. Оставшийся в сотейнике сок продолжать уваривать еще 15 мин., затем влить в миску с яблоками и отставить. Когда яблоки остынут, добавить муку и корицу, перемешать.
- Духовку разогреть до 180°C.
- Дно формы для выпечки застелить пергаментом.
- Лепешку большего размера выложить в форму, руками вылепить бортики.
- Положить яблочную начинку.
- Накрыть пирог оставшимся тестом, скрепить края.
- В центре проделать небольшое отверстие.
- Смазать верх пирога маслом, присыпать сахаром. Выпекать 1 час.

Подавать горячим с мороженым или взбитыми сливками.

Яблочный пирог Тарт Татен является одним из символов французской кулинарии. Это знаменитый пирог-перевертыш, причиной происхождения которого называется рассеянность одной из сестер Татен. Рассказывают, что однажды старшая из сестер, Стефани, готовя десерт для постояльцев гостиницы, которую держала их семья, замечталась, готовя традиционный яблочный пирог, и передержала яблоки на огне, да так, что они начали подгорать. Спасая блюдо, она прикрыла его листом теста и сунула в печь. А вынув, перевернув и подав десерт постояльцам, Стефани была поражена, как высоко гости оценили ее творение. Слава об этом гастрономическом восторге достигла Парижа. Хозяин ресторана «Максим», прослышав об этом, решил, что ему просто необходим рецепт. Он послал шефа-шпиона, переодетого садовником, в Ламотт-Беврон добыть его. Шпион с успехом добывает рецепт и этот Тарт остается в меню знаменитого парижского ресторана до сих пор. Тарт Татен готовят из десертных кисло-сладких яблок, например, Голден Делишес, а при наличии готового пресного слоеного теста печь его – дело совсем несложное.

Французский Тарт Татен



- Размягчите 150 г сливочного масла в форме с высокими бортами и добавьте туда же 125 г сахара.
- Очистите примерно 1 кг яблок, крупно нарежьте, выложите в форму выпуклой стороной вниз и заполните промежутки остатками яблок (чем крупнее ломтики, тем лучше).
- Поставьте форму на средний огонь плиты (не духовки!) и следите за карамелизацией сахара. По достижении нужного цвета поставьте форму в духовку на 15 мин. при 180-200°C.
- Выньте форму и закройте яблоки пластом песочного или слоеного теста (готовое предварительно разморозьте!), по диаметру чуть превышающий размер формы. Аккуратно подоткните края теста вниз вдоль бортов и поставьте в духовку еще на 15 мин.

Выньте форму из духовки и дайте пирогу отстояться несколько минут.

Затем быстро, но очень осторожно переверните пирог на блюдо и сразу же подавайте, украсив шариком мороженого!

Хороших и вкусных пирогов,
приятного чаепития и тёплых, душевных осенних вечеров!
Угощайтесь на здоровье!

В ботсаду распустился экзотический цветок Востока



В Волгоградском региональном ботаническом саду зацвел ликорис. С этим экзотическим цветком Востока знакомы немногие волгоградцы, однако ботаники считают его достаточно перспективным для выращивания в нашем регионе.



Это необычайно красивое растение часто встречается в таких странах, как Индия, Япония, Корея, Вьетнам и Китай. В нашей стране ликорис выращивается в южных регионах как садовое или комнатное растение, постепенно завоевывая все большую популярность среди любителей экзотических растений.



Ликорис чешуйчатый, который в настоящее время радует своим цветением посетителей ботанического сада, напоминает лилию, но отличается длинными изогнутыми тычинками и отсутствием листьев на стеблях. Высота растения достигает 70–90 сантиметров.



При кажущейся хрупкости ликорис достаточно неприхотлив и неплохо адаптируется к условиям наших приусадебных участков. Именно поэтому специалисты ботсада рекомендуют его для украшения клумб и готовы поделиться нехитрыми секретами ухода за этим экзотическим растением.

